



P-106 - ESTUDIO DESCRIPTIVO DE PACIENTES HOSPITALIZADOS POR PIE DIABÉTICO EN EL HOSPITAL UNIVERSITARIO MORALES MESEGUER

P. Cuenca Pérez-Mateos, M.A. Tomás Pérez, M.D. Espín García, M. Marco Menárguez, M.J. López López y F. Illán Gómez

Hospital General Universitario Morales Meseguer, Murcia, España.

Resumen

Introducción y objetivos: El pie diabético complicado sigue siendo un motivo de ingreso frecuente en nuestra población. Nuestro objetivo es describir las características clínicas y la evolución de pacientes hospitalizados por pie diabético en nuestro centro.

Material y métodos: Se trata de un estudio observacional descriptivo de 82 pacientes que ingresaron por pie diabético complicado en el HUMM en los años 2021 y 2022. Las variables cualitativas se expresan en porcentajes y números y las cuantitativas en medias y desviación estándar.

Resultados: Entre 2021 y 2022 ingresaron 82 pacientes. El 78% eran hombres que presentaban una edad media de 67,8 años \pm 10,8 años, IMC de 28,6 \pm 5,45, tiempo de evolución de la diabetes mellitus (DM) de 17,6 \pm 7,8 años y del pie diabético de 3,98 \pm 3,91 años. El 95,1% tenía una DM tipo 2 y el 4,9% tenían DM tipo 1. Un 73,2% de los pacientes era hipertenso, y de ellos el 57,3% presentaba TA en objetivo. El 74,4% tenía dislipemia, y de ellos el 39,5% cumplía objetivos lipídicos y destaca que solo el 9,8% de los pacientes seguía tratamiento con 2 fármacos hipolipemiantes. El 17,1% eran fumadores activos y un 28% exfumadores. En cuanto a las complicaciones microvasculares, un 53,7% presentaba retinopatía y un 43,2% microalbuminuria. Aunque un 35,4% de pacientes nunca se había realizado un fondo de ojo, y un 7,4% nunca una determinación de microalbuminuria. El 50% presentaba complicaciones macrovasculares. El desbridamiento o cura fue el tratamiento en un 45% de ocasiones; seguido de la amputación menor en un 39%, la amputación mayor en un 8,5% y se realizó revascularización en un 7,3%. El 64,6% presentaban ingresos previos por pie diabético y en un 56,1% se había realizado ya algún tipo de amputación; siendo la más frecuente la menor ipsilateral 32,9%, seguida de la menor contralateral con un 9,8%; un 13,4% habían presentado una amputación mayor ipsi o contralateral. Un 34,6% de los pacientes reingreso en por pie diabético complicado en este periodo y un 6,1% presentó *exitus*.

Conclusiones: El perfil de paciente que ingresa por pie diabético en nuestro medio es un hombre, de más de 65 años, con DM tipo 2 de larga evolución y mal control, con otros factores de riesgo cardiovascular, HTA y dislipemia mal controladas. La mayoría con ingresos y amputaciones previas. El *exitus*, aunque poco frecuente, aún es un desenlace para alguno de ellos; mientras que gran parte reingresa en menos de un año.