



## P-054 - EVOLUCIÓN DE LOS PARÁMETROS GLUCOMÉTRICOS EVALUADOS MEDIANTE EL SISTEMA FREESTYLE LIBRE EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1: ANÁLISIS RETROSPECTIVO A 2 AÑOS

*E.M. Silva Ayala, M. Ferres Prat, M. Campos Gil, L. Molero Fornieles, M. López Vázquez, M. Pérez Maraver y J. Caballero Corchuelo*

*Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital Universitario de Bellvitge-IDIBELL, L'Hospitalet de Llobregat, España.*

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El sistema Freestyle Libre (FSL) ha demostrado beneficios en el control glucémico en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM1). La mayoría de los estudios han evaluado su eficacia a los 6-12 meses. El objetivo del presente estudio es analizar el efecto a largo plazo.

**Material y métodos:** Se realizó un estudio retrospectivo de pacientes con DM1 a los 2 años de utilizar FSL. Además de las características epidemiológicas, las relacionadas con la DM y sus complicaciones se analizó la evolución de los parámetros glucométricos durante 14 días en los siguientes períodos: las 2 primeras semanas de uso del sensor, a los 6, 12 y 24 meses. Solo se incluyeron los pacientes con uso del sensor > 70% en todos los períodos.

**Resultados:** Se incluyeron 78 pacientes (56,4% varones, edad  $46,7 \pm 12,5$  años, años de evolución de DM  $22,4 \pm 13,5$ ). La HbA<sub>1c</sub> antes de utilizar FSL era  $7,7 \pm 0,8$ . Datos de monitorización de glucosa iniciales: glucosa media  $165,5 \pm 26$  mg/dl; %tiempo 70-180 mg/dl  $56 \pm 13$ ; %tiempo 181-250 mg/dl  $25 \pm 7$ ; %tiempo > 250 mg/dl  $12,9 \pm 10,4$ ; % tiempo 69-54 mg/dl  $4,4 \pm 3,2$ ; %tiempo < 54 mg/dl  $1,7 \pm 3,4$ ; coeficiente de variación (CV)  $39,4 \pm 5,9$ . El %tiempo < 54 mg/dl y el CV disminuyeron de forma significativa en todos los períodos respecto al inicio (%tiempo < 54: 6 meses  $0,7 \pm 1,7$ , 12 meses  $0,7 \pm 1,2$ , 24 meses  $0,7 \pm 1,5$ ,  $p < 0,05$ ; CV 6 meses  $37,2 \pm 5,4$ , 12 meses  $37,2 \pm 5,4$ , 24 meses  $38,1 \pm 5,8$ ,  $p < 0,05$ ). El % tiempo < 70 mg/dl disminuyó a los 2 años respecto al inicio ( $3,6 \pm 3,2$ ,  $p < 0,05$ ). No se observaron diferencias significativas en el resto de variables glucométricas ni en la HbA<sub>1c</sub> entre los distintos períodos evaluados.

**Conclusiones:** El uso de FSL se asoció a una disminución del tiempo en hipoglucemia y del CV que se mantuvo a los 2 años.