



## P-058 - RELACIÓN ENTRE LOS PARÁMETROS ANALÍTICOS Y GLUCOMÉTRICOS EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 Y MONITORIZACIÓN *FLASH* DE GLUCOSA

R. Palomares Ortega, D. Lavinia Marginean, P. Pérez Reyes, V. Torres Herrera y M.á. Gálvez Moreno

Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba, España.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la existencia de relación entre hemoglobina glicosilada (HbA<sub>1c</sub>) y parámetros de control glucémico de la monitorización *flash* de glucosa (MFG) en pacientes con diabetes mellitus tipo 1 (DM-1).

**Material y métodos:** Estudio observacional, transversal y analítico de una cohorte de pacientes con DM-1 de más de 2 años desde el diagnóstico, en seguimiento en consultas de Endocrinología del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba. Se han recogido datos demográficos, analíticos y glucométricos procedentes de la MFG (LibreView) de los 90 días previos a la visita, coincidiendo temporalmente con la determinación analítica de HbA<sub>1c</sub>.

**Resultados:** Se incluyeron 127 pacientes, 58,3% mujeres con edad media de  $38,85 \pm 11,46$  años, IMC de  $25,91 \pm 4,31$  kg/m<sup>2</sup> y  $19,83 \pm 10,44$  años de evolución de la DM-1. En cuanto al grado de control, 52,8% de los pacientes presentaron HbA<sub>1c</sub> por debajo de 7%, 54,5% GMI por debajo de 7%, 34,6% CV por debajo de 36% y 35,4% tiempo en rango (TIR) por encima de 70% (diabetes estable). En el análisis de correlación observamos una relación significativa positiva entre HbA<sub>1c</sub> y GMI ( $\rho = 0,800$ ;  $p < 0,001$ ) y entre HbA<sub>1c</sub> y CV ( $\rho = 0,210$ ;  $p = 0,02$ ) y una relación significativa y negativa entre HbA<sub>1c</sub> y TIR ( $\rho = -0,745$ ;  $p < 0,001$ ). Por tanto, existe una relación estadísticamente significativa lineal y directa entre los parámetros de laboratorio (HbA<sub>1c</sub>) y las glucométricas (GMI y CV) y lineal e inversa entre HbA<sub>1c</sub> y TIR, valorados en un período de 90 días.

**Conclusiones:** Se demuestra una adecuada correlación entre los parámetros de control glucémico de laboratorio y los obtenidos a través de la MFG en pacientes con DM-1. La diabetes estable se asocia con mejores parámetros de control glucémico.