



P-218 - EVALUACIÓN DEL ESTRÉS EMOCIONAL EN UNA COHORTE DE PERSONAS CON DIABETES TIPO 1

M. Jara Vidal^a, A. Ruiz de Assín Valverde^a, M. Gallach Martínez^a, N.P. Roig Marín^a, M.C. López García^b, R.P. Quílez Toboso^a y P.J. Pinés Corrales^a

^aComplejo Hospitalario Universitario de Albacete, Albacete, España. ^bHospital General de Almansa, Albacete, España.

Resumen

Introducción y objetivos: Conocer y valorar el estado emocional de las personas con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) resulta parte fundamental del abordaje integral. Permite mejorar la calidad de vida, detectar precozmente barreras, valorar áreas de mejora e influir en el manejo afectivo de la enfermedad. El distrés por diabetes es la reacción psicológica negativa a la carga emocional, la exigencia y la preocupación de convivir con una patología crónica. Los objetivos del estudio son evaluar el nivel de estrés emocional asociado a la diabetes en una cohorte de pacientes con DM1 ≥ 18 años de edad en seguimiento en consultas externas de Endocrinología y Nutrición y describir sus características clínicas.

Material y métodos: Estudio clínico, observacional y transversal, que incluyó a 186 personas adultas con DM1, en tratamiento con pauta completa de insulina y cualquier opción de monitorización de glucosa, atendidas en consultas externas de Endocrinología y Nutrición del 01-07-2023 al 31-12-2023. El impacto emocional fue evaluado mediante el *Problem Areas in Diabetes Scale* (PAID-5), una escala validada al español, cuyo resultado ≥ 8 puntos indica posible angustia emocional vinculada con la diabetes, que justificaría estudios adicionales.

Resultados: Se analizaron los datos de 186 pacientes con DM1 (107 mujeres y 79 varones), con edad media de 41,12 años (DE: 14,26), tiempo de evolución de enfermedad de 20,27 años (DE: 12,25) y HbA_{1c} 7,22% (DE: 0,87%). 33 (17,74%) pacientes presentaron hipoglucemia grave con pérdida de conocimiento en los últimos 12 meses y 17 (9,14%) sin pérdida en los últimos 6. El 54,89% [IC95% 47,40 a 62,22%] presentaron elevado estrés emocional (puntuación del PAID-5: 8,55 puntos; DE: 5,34).

Resultados del Problem Areas in Diabetes Scale (PAID-5)

	No es un problema	Problema pequeño	Problema moderado	Problema serio	Problema muy serio	Media ± DE
Sentir miedo cuando piensa en vivir con diabetes	0	1	2	3	4	1,65 ± 1,23

Sentirse deprimida/o cuando piensa en vivir con diabetes	0	1	2	3	4	1,36 ± 1,24
Preocuparse por el futuro y la posibilidad de graves complicaciones por la diabetes	0	1	2	3	4	2,18 ± 1,24
Sentir que la diabetes le está consumiendo demasiado de su energía mental y física cada día	0	1	2	3	4	1,59 ± 1,27
Tener que pelear con las complicaciones de la diabetes	0	1	2	3	4	1,90 ± 1,22

Conclusiones: La incorporación de escalas validadas para evaluar la salud emocional de los pacientes con DM1 permite identificar un 54,89% de personas con estrés emocional elevado y ser conscientes de la importancia de incluir nuevas herramientas para mejorar su calidad de vida.