



## P-219 - NECESIDAD DE SOPORTE PSICOLÓGICO PARA EL PACIENTE RECIÉN DIAGNOSTICADO DE DIABETES

M.T. Maturana Femenia, L. Pinsach Guardia, L. Ruiz Aviñó, V.L. Bueno López, M. García Gil, N. Bau Serrallonga y E. López Miras

Hospital Universitari Josep Trueta, Girona, España.

### Resumen

**Introducción:** El momento en que se diagnostica la diabetes puede ser un acontecimiento estresante llegando a impactar no solo en la salud física sino también en el bienestar psicológico de las personas. De ahí la importancia de proporcionar una atención integral la cual debe contemplar educación terapéutica estructurada con la finalidad de hacer frente al fuerte impacto emocional que provoca el diagnóstico, así como apoyo emocional en todo momento para poder conseguir una gestión óptima de la enfermedad.

**Objetivos:** Mediante este estudio cualitativo queremos justificar la necesidad de incorporar un/a psicólogo/a al equipo mediante el análisis de las vivencias emocionales de los pacientes diagnosticados de diabetes identificando los factores que contribuyen al estrés psicológico.

**Material y métodos:** La investigación se basa en un enfoque cualitativo empleando entrevistas dirigidas para explorar las experiencias y percepciones de los pacientes recién diagnosticados con la finalidad de recoger cuales son las necesidades de apoyo emocional y las estrategias de afrontamiento que utilizan.

**Resultados:** Los resultados revelaron una gama diversa de respuestas emocionales al diagnóstico de la diabetes. El miedo a lo desconocido, la ansiedad, así como la incertidumbre sobre cómo será su vida actual fueron emociones comunes compartidas por los pacientes entrevistados. Se identificaron estrategias positivas de afrontamiento al diagnóstico tales como el apoyo social, la búsqueda activa de información, entre otros.

**Conclusiones:** Se destaca la necesidad de mejorar el abordaje del estrés psicológico en el momento del diagnóstico de la diabetes. Los resultados subrayan también la importancia de proporcionar información clara y un apoyo emocional efectivo desde el momento del diagnóstico. Estrategias como la creación de materiales educativos comprensibles y fortalecer las redes de apoyo pueden desempeñar un papel fundamental en la mitigación del estrés psicológico asociado al diagnóstico, pero no son suficientes. Queremos remarcar que precisamos de un profesional especializado en abordar estas necesidades emocionales de nuestros pacientes en esta fase crucial de su largo viaje en la diabetes puesto que nuestros conocimientos con base enfermera no son suficientes.