



## CO-030 - USO DE ALARMAS Y SU RELACIÓN CON EL CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1 USUARIOS DE MONITORIZACIÓN CONTINUA DE GLUCOSA

A. Martínez Díaz<sup>a</sup>, M. Romero González<sup>a</sup>, E. Safont Pérez<sup>a</sup> y A.I. Chico Ballesteros<sup>a,b,c</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición, Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona, España. <sup>b</sup>CIBER-BBN, Instituto de Salud Carlos III, Madrid, España. <sup>c</sup>Universidad Autónoma de Barcelona, Cerdanyola del Vallès, España.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el uso de las alarmas y su relación con el control glucémico en sujetos con diabetes mellitus tipo 1 (DM1) usuarios de monitorización continua de glucosa (MCG).

**Material y métodos:** Evaluación retrospectiva de pacientes DM1 usurarios de MCG atendidos consecutivamente en el Hospital de Sant Pau. Recogida de datos de la diabetes, uso y umbral de alarmas, datos glucométricos (14 días previos a la visita), hipoglucemias graves (HG) en los últimos 6 meses y percepción de hipoglucemias (cuestionario de Clarke).

**Resultados:** Inclusión de 70 pacientes (35 mujeres), edad media  $56,2 \pm 15$  años, duración de DM1  $26,4 \pm 15$  años. El 94% eran usuarios de múltiples dosis de insulina (MDI) y el 6% de sistemas de infusión continua de insulina (ISCI). El 17%, 20% y 14% tenían desactivadas las alarmas de hipoglucemia, hiperglucemia y ambas respectivamente. Un 20,6% de pacientes con alarmas activas referían que éstas siempre o a veces no les advertían. El umbral de hipoglucemia más frecuente fue 70 mg/dl (70%) y el de hiperglucemia 240 mg/dl (54,2%). El tiempo de hiperglicemia entre 180-250 mg/dl (TAR1) fue mayor en pacientes con alarma de hiperglicemia desactivada/no funcionando vs. alarma activa y funcionando ( $p = 0,043$ ). El tiempo de hipoglicemia entre 70-54 mg/dl (TBR1) y 3), 7 con alarma de hipoglucemia desactivada/no funcionando y 7 con alarma de hipoglucemia activa y funcionando, ninguno de ellos presentó HG.

	Total n = 70	Hipo on y funciona (n = 46)	Hipo off o falla (n = 24)	Hiper on y funciona (n = 44)	Hiper off o falla (n = 26)	Ambas on y funcionan (n = 42)	Ambas off o fallan (n = 28)
%TIR	$60,4 \pm 17$	$61 \pm 16$	$59,5 \pm 16$	$61,8 \pm 16$	$58 \pm 18$	$61,6 \pm 17$	$58,6 \pm 17$
%TAR1	$25 \pm 9$	$24,8 \pm 10$	$26 \pm 11$	$24 \pm 8,6$	$26,7 \pm 11,4$ (*)	$24 \pm 8,8$	$26,7 \pm 11$
%TAR2	$12 \pm 11$	$11,8 \pm 11$	$11,4 \pm 10$	$11,8 \pm 12,5$	$12,5 \pm 10,4$	$12 \pm 12,7$	$11,9 \pm 10,3$
%TBR1	$2,5 \pm 2,7$	$2,4 \pm 2,7$	$2,9 \pm 2,7$	$2,43 \pm 2,7$	$2,6 \pm 2,7$	$2,38 \pm 2,8$	$2,64 \pm 2,6$
%TBR2	$0,23 \pm$ $0,64$	$0,21 \pm 0,6$	$0,3 \pm 0,6$	$0,23 \pm 0,7$	$0,23 \pm 0,43$	$0,17 \pm 0,7$	$0,32 \pm 0,54$

Glucosa media (mg/dl)	168 ± 33	167 ± 31	168 ± 34	167 ± 33	171 ± 35	168 ± 33	170 ± 34
%GMI	7,3 ± 0,7	7,3 ± 0,7	7,3 ± 0,6	7,3 ± 0,8	7,36 ± 0,7	7,31 ± 0,7	7,33 ± 0,66
%CV	34,8 ± 5,5	34,8 ± 5,8	34,6 ± 5	35,3 ± 5,6	33,9 ± 5,2	35 ± 5,9	34 ± 5
%HbA <sub>1c</sub>		7,42 ± 1	7,62 ± 0,9	7,37 ± 1	7,74 ± 0,8	7,4 ± 1	7,64 ± 0,9

**Conclusiones:** Un porcentaje elevado de DM1 que usan MCG desactivan las alarmas o tienen problemas con ellas. Se observa una tendencia a peor control glucémico en los pacientes sin alarmas, pero sin significación estadística probablemente debido al tamaño muestral. Solo la mitad de los sujetos con hipoglucemia asintomática o límite dispone de alarma de hipoglucemia activa y funcionando.