



## P-188 - VALORACIÓN DEL GRADO DE SATISFACCIÓN Y CONTROL GLUCÉMICO EN PACIENTES CON DM1 QUE UTILIZAN NOVOPEN ECHO PLUS

L. Sánchez Cánovas<sup>a</sup>, G. Kyriakos<sup>a</sup>, A. Ríos Vergara<sup>a</sup>, A. Flores Paños<sup>a</sup>, R. Ballesteros Pérez<sup>a</sup>, J. Valdivieso Pérez<sup>b</sup> y P. Luna Gallego<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Santa Lucía, Departamento de Endocrinología y Nutrición, Cartagena, España. <sup>b</sup>Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, Departamento de Endocrinología y Nutrición, Murcia, España. <sup>c</sup>Hospital Universitario Reina Sofía, Departamento de Endocrinología y Nutrición, Murcia, España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** El uso de nuevas tecnologías está suponiendo una revolución en el manejo de la diabetes. Las plumas inteligentes son dispositivos que fomentan el autocuidado, ayudando a disminuir los olvidos de dosis administradas y optimizando el ajuste de insulina al integrarse junto a sistemas de monitorización de glucosa. Todo ello puede conllevar una mejoría en la calidad de vida. El objetivo principal de este estudio es valorar el grado de satisfacción de las personas con DM1 que utilizan *smartpen* en nuestro medio y el impacto glucémico tras su utilización.

**Material y métodos:** Personas con DM1 que se encuentran en seguimiento en las consultas de Endocrinología del Hospital General Universitario Santa Lucía de Cartagena y que están utilizando *smartpen* (Novopen Echo Plus<sup>®</sup>) para la administración de insulina rápida (aspart/faster aspart) durante un mínimo de 6 meses. A través de Formularios de Google, se les invitó a realizar el cuestionario Insulin Delivery Satisfaction Survey. Además, se comparó la hemoglobina glicosilada y el tiempo en rango previo a su uso con los datos más recientes respecto al cuestionario. Se realizó estadística descriptiva mediante IBM<sup>®</sup> SPSS<sup>®</sup> Statistics.

**Resultados:** Incluimos a 20 personas con DM1 (73,3% mujeres, 26,7% hombres) con una edad media de  $36,7 \pm 14,1$  años y con una evolución de  $21,8 \pm 9,4$  años. El tiempo de uso medio hasta el cuestionario fue de  $8,3 \pm 1,6$  meses. El 90% de los encuestados manifestaron que el dispositivo era muy sencillo de utilizar, el 85% consideraba que le ayudaba a tener un buen control glucémico, el 80% indicaba que es un instrumento útil para la diabetes, el 70% refería que el dispositivo funcionaba bien y el 60% relataba que el uso del dispositivo le hacía sentirse más optimista respecto a su futuro. Además, el TIR de los pacientes aumentó de un  $61,5 \pm 6,4\%$  a un  $68,9 \pm 8,2\%$  y la HbA<sub>1c</sub> disminuyó de  $7,3 \pm 1,4\%$  a  $6,9 \pm 1,1\%$ .

**Conclusiones:** En nuestra serie inicial pudimos observar un adecuado grado de satisfacción de los usuarios de *smartpen* junto con una mejoría en los parámetros de control metabólico. Aunque cabe mencionar que la introducción de *smartpen* es relativamente reciente y que son necesarios estudios con mayor tamaño muestral y más tiempo de seguimiento.