



Endocrinología y Nutrición



289 - POLINEUROPATÍA EN PACIENTES INTERVENIDOS DE CIRUGÍA BARIÁTRICA

L. Isasa Rodríguez, C. Fernández López, V. Arosa Carril, L. Pérez García, M.A. Vicente Vicente, P. Sierra Polo y D.M. Ávila Turcios

Hospital Universitario Araba. Álava. España.

Resumen

Introducción: La polineuropatía en el paciente bariátrico es infrecuente y puede estar relacionada con el déficit del grupo vitamínico B. La cirugía bariátrica (CB) va en aumento y probablemente también la prevalencia de esta patología. Revisión de casos de polineuropatía tras CB. Descripción de casos.

Casos clínicos: Caso 1: mujer de 24 años, antecedente de depresión. By-pass gástrico en mayo 2015. A los 5 meses ingresa por debilidad progresiva, parestesias y vómitos, con oftalmoparesia, parálisis facial y tetraparesia. Electromiograma sugestivo de polineuropatía mixta axonal severa y resonancia que sugiere Wernicke y mielopatía. Caso 2: mujer de 49 años, gastroplastia vertical anillada en 1999, por fracaso se revierte a bypass gástrico. En 2015 ingresa por debilidad progresiva y disminución del nivel de conciencia, exoftalmos, nistagmo, tetraparesia y disnea. Electroencefalograma con afectación generalizada grave y resonancia sugestiva de encefalopatía metabólica. Analíticas (tabla). Ambas requieren soporte nutricional (parenteral y enteral, respectivamente), y la segunda ingresa en la Unidad de cuidados intensivos. Mejoría neurológica progresiva no completa tras tratamiento con vitaminas del grupo B y rehabilitación prolongada.

| Vitaminas/minerales | Caso 1 | Caso 2 | Normal |
|---------------------|---|--------|-----------------|
| Vitamina A | 0,33 | 0,22 ↓ | 0,3-1 mg/dL |
| Vitamina E | 6,7 | 10,9 | 5-20 mg/dL |
| Cobre | 926 | 477 ↓ | 750-1.500 µg/L |
| Zinc | 631 ↓ | 500 ↓ | 750-1500 µg/L |
| Vitamina B1 | No hay valores previos a reposición con tiamina | | |
| Vitamina B6 | 11,2 ↓ | 15,4 ↓ | 23-172,5 nmol/L |
| Vitamina B12 | 143 ↓ | 1279 | 191-663 pg/mL |
| Folatos | 0,8 ↓ | < 2 ↓ | 4,6-18,7 ng/mL |

Discusión: Aunque la incidencia de polineuropatía en los pacientes intervenidos de CB es baja, debe considerarse especialmente en aquellos con mala adherencia a la dieta y a la suplementación vitamínica, independientemente del tiempo transcurrido desde la CB. La educación del paciente en el cumplimiento terapéutico de la suplementación vitamínica es importante para evitarla.