



# Endocrinología y Nutrición



## 198 - DIFERENCIAS CLÍNICAS SEGÚN GÉNERO Y TIPO DE DIABETES EN EL DEBUT DIABÉTICO

O. Moreno Domínguez, N. González Pérez de Villar, D. Meneses González, R. Sánchez Almaraz, Y. Fernández Cagigao, C. Montes Castillo, N. Hillman Gadea, B. Barquiel Alcalá y L. Herranz de la Morena

Hospital Universitario La Paz. Madrid. España.

### Resumen

**Introducción:** Existen pocos estudios que analicen diferencias de presentación clínica entre géneros al diagnóstico de pacientes con DM tipo 1 y tipo 2. En DM2 se ha observado un mayor riesgo cardiovascular (CV) y peor control metabólico en mujeres respecto a hombres. En cuanto a pacientes DM1, se han observado mayores niveles de anticuerpos en mujeres de edad < 20 años en comparación con hombres de edad > 20 años.

**Objetivos:** Realizar un estudio descriptivo sobre las características de los pacientes con nuevo diagnóstico de diabetes atendidos durante un año en la Unidad de Diabetes del Hospital Universitario La Paz y compararlas por género.

**Métodos:** Se recogieron datos demográficos (edad, sexo, nacionalidad, estación del año del debut) de los debut de diabetes atendidos en el año 2015: 14 casos de DM1 y 19 casos de DM2; así como antropométricos (peso, talla, IMC), antecedentes personales (historia disglucosis, tabaquismo, enolismo, HTA), antecedentes familiares (enfermedad CV, diabetes), datos analíticos (glucemia, cetonuria, gasometría venosa, PCR, perfil lipídico, HbA1c, anticuerpos, albuminuria) y terapéuticos (terapia utilizada, dosis de insulina por peso). Se compararon varones y mujeres estratificados por tipo de diabetes, mediante el test Chi cuadrado/Fisher y pruebas no paramétricas (SPSS versión 22.0).

**Resultados:** En varones con DM1 se encontró un mayor consumo de alcohol, cifras más elevadas de LDLc y menores de HDLc respecto a mujeres con DM1 de forma significativa ( $p < 0,05$ ). En pacientes con DM2, se observó una mayor asociación de antecedentes familiares en varones en comparación con mujeres de forma estadísticamente significativa ( $p < 0,05$ ). No se encontraron diferencias significativas en cuanto a datos antropométricos, antecedentes personales, control metabólico, o niveles de anticuerpos entre géneros estratificados por tipo de diabetes.

**Conclusiones:** No existen diferencias significativas de presentación clínica al debut entre hombres y mujeres en DM1 y DM2. Se ha observado un perfil lipoproteico más cardioprotector en mujeres DM1 respecto a hombres DM1. En DM2, cabe destacar una mayor asociación con antecedentes familiares de diabetes en varones respecto a mujeres, sin otras diferencias significativas.