



# Endocrinología y Nutrición



## 211 - Grado de satisfacción con el cambio a insulina degludec en diabéticos tipo 1

E. Ferrándiz Millón, P. Sánchez López, M. Vázquez Gutiérrez, D. Cepero García, I. Talavera López y A. Picón Martínez

Hospital Torrecárdenas. Almería. España.

### Resumen

**Introducción:** Degludec es una nueva generación de análogos de insulina ultralentos con una semivida más prolongada y un perfil de acción más estable y en estudios preliminares se ha asociado a mejoría de la calidad de vida de diabéticos tipo 1

**Métodos:** A una cohorte de 20 diabéticos tipo 1 de  $38 \pm 18,7$  años de edad con un tiempo de evolución de  $18,7 \pm 12,2$  en la visita inicial se les realiza una valoración metabólica y se sustituye el análogo basal (16 usaban glargina y 4 insulina detemir) por degludec, transcurridos al menos dos meses se les realiza una revaloración y un cuestionario de satisfacción con el tratamiento (DTSQs) validado en población española.

**Resultados:** Desde el punto de vista metabólico en la visita inicial la hemoglobina glicosilada es de  $7,44 \pm 1,06$  y el peso de  $71,14 \pm 10,89$  sin objetivarse cambios significativos con el cambio de tratamiento. En el segundo control se reducen las necesidades insulínicas significativamente:  $8 \pm 11,17$  U de la dosis total ( $p = 0,005$ ),  $4,4 \pm 6,5$  U ( $p < 0,01$ ) de la dosis basal y  $3,65 \pm 6,78$  U ( $p < 0,05$ ) de la dosis preprandial. En relación a la valoración subjetiva con el nuevo tratamiento 16 pacientes (80%) afirman mejoría, 3 pacientes (15%) no perciben cambio y 1 paciente (5%) se encuentra peor, la principal ventaja que observan con el nuevo tratamiento para el 30% es una menor variabilidad y para el 15% el haber reducido el número de inyecciones. Para cuantificar el grado de satisfacción con el tratamiento actual se realizó el cuestionario DTSQ-s observándose una percepción parecida en las hipoglucemias ( $3,25 \pm 2,02$ ) e hiperglucemias ( $3,31 \pm 1,58$ ) y una satisfacción notable con el nuevo tratamiento de 29,7 puntos sobre 36 posibles.

**Conclusiones:** La sustitución del análogo basal habitual por insulina degludec aunque no conlleva una mejora significativa del control metabólico parece asociarse a una disminución de las necesidades insulínicas y a una mejoría percibida por el paciente.