



# Endocrinología y Nutrición



## 196 - HEMOGLOBINA GLICOSILADA: LA INFLUENCIA DE FACTORES EMOCIONALES EN ADOLESCENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 1

E. García Linares<sup>d</sup>, P. Nievas Muñoz<sup>a</sup>, J.L. Pinzón Martín<sup>a</sup>, D. Ruiz Aranda<sup>b</sup>, M. Ruiz Gutiérrez de Colosía<sup>b</sup>, A.M. Castellano Guerrero<sup>c</sup>, M.A. Martínez Brocca<sup>c</sup>, A. Pérez<sup>e</sup> y M. Romero Pérez<sup>e</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga. España. <sup>b</sup>Universidad Loyola Andalucía. Córdoba. España.

<sup>c</sup>Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. España. <sup>d</sup>Hospital Regional Universitario de Málaga. España.

<sup>e</sup>Hospital Universitario Virgen Macarena. Sevilla. España.

### Resumen

**Introducción:** Investigaciones recientes han señalado que los factores emocionales tienen un papel importante en el control de la diabetes (Machado, Anarte, Ruiz de Adana, 2010). Concretamente, la literatura científica muestra que elevados niveles de ansiedad y depresión afectan la adherencia al tratamiento de la diabetes, ya que las personas que la experimentan tienen menor probabilidad de cumplir con las recomendaciones del cuidado de su salud debido a la dificultad que conllevaría cumplir con la imposición de las restricciones en el estilo de vida acostumbrado (Wu, Huang, Liang, Wang, Lee & Tung, 2011). La presente investigación tiene por objeto conocer si el distrés asociado al malestar físico o a factores relacionados con el tratamiento, se relaciona con los niveles de hemoglobina glicosilada, los promedios de glucosa y el número de autocontroles que realizan los adolescentes.

**Métodos:** En este estudio han participado 75 pacientes de entre 12-18 años con diabetes mellitus tipo 1 que reciben asistencia en consultas ubicadas en el Hospital Materno Infantil de Málaga, el Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga y el Hospital Virgen del Rocío de Sevilla. Instrumentos de evaluación: Escala de Afecto positivo y negativo (PANAS; Watson, Clark y Tellegen, 1988). Escala de distrés emocional asociado a diabetes. Datos bioquímicos y de control metabólico.

**Resultados:** Los resultados del estudio sugieren que la emocionalidad negativa, el estrés producido por la relación médico-paciente y el estrés generado por el tratamiento se relaciona de forma positiva con un mayor promedio de glucosa, un índice más elevado de hemoglobina glicosilada y un menor número de autocontroles.

**Conclusiones:** La investigación de los factores emocionales en adolescentes con diabetes mellitus tipo I puede revelar la importancia del procesamiento de la información emocional en esta población y, a su vez pueden proporcionar información valiosa para el desarrollo y mejora de los programas de intervención.