



# Endocrinología y Nutrición



## 61 - VITAMINA D Y CALIDAD DE VIDA EN PACIENTES ASMÁTICOS

L. Salinero González<sup>a</sup>, R. Andújar Espinosa<sup>b</sup>, C. Palomares Avilés<sup>a</sup> y F. Illán Gómez<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Hospital Comarcal del Noroeste. Caravaca de la Cruz. Murcia. España. <sup>b</sup>Hospital Virgen de la Arrixaca. Murcia. España. <sup>c</sup>Hospital Morales Meseguer. Murcia. España.

### Resumen

**Introducción:** Han sido publicado varios estudios que relacionan los posibles efectos beneficiosos de la vitamina D en pacientes asmáticos en la edad pediátrica y adulta.

**Objetivos:** Evaluar el efecto de la suplementación con vitamina D sobre la calidad de vida en pacientes asmáticos.

**Métodos:** Realizamos un ensayo clínico aleatorizado a doble ciego, con pacientes asmáticos que presentaran 25-OH-D3 < 30 ng/ml. Fueron aleatorizados en 2 grupos: el grupo intervención (GI), que recibió vitamina D (calcifediol-hidroferol<sup>®</sup> - 16.000 UI/semana por vía oral) y el grupo control (GC), que recibió placebo. El periodo de seguimiento fue de 6 meses. Se determinó la calidad de vida mediante la versión corta validada internacionalmente del cuestionario AQLQ (Asthma Quality of Life Questionnaire), tanto al inicio como al final del estudio. La diferencia mínima considerada clínicamente relevante para los pacientes es de 0,5 puntos, mientras que una diferencia  $\geq 1$  punto es considerada como moderada, e importante con cambios  $\geq 1,5$  puntos.

**Resultados:** Se seleccionaron 106 pacientes asmáticos adultos (> 18 años) con déficit de vitamina D, siendo aleatorizados 53 pacientes en cada grupo. No se observaron diferencias significativas en la puntuación inicial del cuestionario mini-AQLQ ( $p = 0,168$ ) entre los 2 grupos del estudio, siendo de  $4,85 \pm 1,96$  en el GC y de  $4,38 \pm 1,62$  en el GI. La puntuación al final del estudio fue de  $4,64 \pm 1,56$  en el GC y de  $5,34 \pm 1,25$  en el GI, con una diferencia media de 0,70 puntos (IC95%: 0,15-1,25), resultando estadísticamente significativo ( $p = 0,013$ ). La variación entre la puntuación total inicial y final en el mini-AQLQ fue de  $-0,09 \pm 1,44$  en el GC y de  $1,05 \pm 1,17$  en el GI ( $p < 0,001$ ), con una diferencia media de 1,14 (IC95%: 0,63-1,64).

**Conclusiones:** La suplementación con vitamina D en pacientes asmáticos con dicho déficit vitamínico, mejora la calidad de vida de los pacientes de forma clínica y estadísticamente significativas.