



Endocrinología y Nutrición



354 - CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y NUTRICIONALES DE PACIENTES CON ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA Y DIABETES MELLITUS TIPO 2

I. Bretón Lesmes, M. Requena Angulo, C. Velasco Gimeno, Y.L. Olmedilla Ishishi, M. Cambor Álvarez, M.L. Motilla de la Cámara, I. Higuera Yagüe, L. Arhip, G. Feo Ortega y M.P. García Peris

Hospital General Universitario Gregorio Marañón. Madrid. España.

Resumen

Introducción: Existen pocos datos sobre la relación entre la esclerosis lateral amiotrófica (ELA) y diabetes mellitus 2 (DM2).

Objetivos: Describir características clínicas de los pacientes con ELA y DM2 o preDM2, frente a pacientes sin diabetes (NoDM2).

Métodos: Estudio retrospectivo de una cohorte de pacientes con ELA, divididos en DM2, preDM2 y NoDM2. Se evaluaron parámetros antropométricos y bioquímicos en la 1ª visita en nuestro centro: IMC, glucosa, HbA1c, colesterol, HDL, LDL, TG, albúmina, prealbúmina, úrico, ferritina, Zn, Cu, vit A, E, B12, D y fólico. Las variables se expresan como media \pm DE o frecuencias. Análisis estadístico: t Student, χ^2 , ANOVA.

Resultados: Se estudiaron 210 pacientes con ELA, edad: $62,1 \pm 13,7$ años, un 57,1% varones, un 68,6% de inicio espinal y un IMC de $25,7 \pm 4,2$ Kg/m². Un 25,7% presentaban preDM2 y un 15% DM2. De los 31 p con DM2, 13 estaban controlados con dieta, 12 con un ADO, 2 con 2 ADOs y 4 con insulina. Presentaban una HbA1c de $6,38 \pm 1,4$ frente a $5,06 \pm 0,5$ en los NoDM2 ($p < 0,01$). 4 pacientes presentaron HbA1C $\geq 7\%$. La edad al diagnóstico de ELA fue superior en los DM2 frente a los otros 2 subgrupos ($p < 0,001$). El inicio espinal fue menos frecuente en los pacientes con DM2 (54,8%) frente a NoDM2 (71,3%) ($p < 0,068$). El IMC fue superior en los DM2 y PreDM2 ($27,1 \pm 4,7$) Kg/m² frente a NoDM2 ($24,8 \pm 3,6$) ($p < 0,001$). No hubo diferencias en los parámetros bioquímicos entre los subgrupos. Un 77,4% de los DM2 y un 60,3% de los NoDM2 presentaron vit D < 20 ng/ml ($p < 0,071$). Un 26,7% de los DM2 y un 10,3% de los NoDM2 presentaron ferritina < 30 μ g/L ($p < 0,014$). Un 45,3% de los NoDM2 presentaron LDL > 130 mg/dl y un 71,4% de los DM2 + PreDM2 LDL > 100 mg/dl ($p < 0,001$). No hubo diferencias en los TG.

Conclusiones: En nuestra serie de pacientes con ELA, un 15% presentaron DM2, la mayor parte con buen control metabólico. Los pacientes con DM2 tienen un inicio de la enfermedad más tardío, un IMC superior y mayor prevalencia de niveles descendidos de Vit D y ferritina.