



Endocrinología y Nutrición



351 - CARACTERÍSTICAS DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA CON NUTRICIÓN POR SONDA DE GASTROSTOMÍA

A. Ernaga Lorea, A. Zugasti Murillo, I. Jericó Pascual, A. Pueyo Royo, N. Eguílaz Esparza, M.C. Hernández Morhain, E. Petrina Jáuregui, L. Chinchurreta Díez, A. Marí Sanchís y A. Irigaray Echarri

Complejo Hospitalario de Navarra. Pamplona. España.

Resumen

Introducción: La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una enfermedad neurodegenerativa progresiva que cursa con debilidad muscular y una gran incapacidad. En algunos pacientes existe afectación de musculatura bulbar desde el diagnóstico por lo que es fundamental un abordaje nutricional precoz.

Objetivos: Valorar las características clínicas de pacientes con ELA y ver qué factores se relacionan con la necesidad de gastrostomía durante la evolución de la enfermedad.

Métodos: Se trata de un estudio retrospectivo de 115 pacientes diagnosticados de ELA en nuestro hospital entre 2006 y 2015. Se recogieron los datos de la historia clínica informatizada. Se realizó el análisis estadístico con el programa SPSS versión 20.

Resultados: De los 115 pacientes, 72 (62,6%) eran varones y 43 (37,4%) mujeres, con una edad media al diagnóstico de $64,4 \pm 12,1$ años y de los cuales 45 (39,1%) presentaban afectación bulbar al diagnóstico. Al diagnóstico de la enfermedad el peso medio fue de $70,9 \pm 13,9$ kg con un IMC de $26,3 \pm 4,1$ kg/m². Se realizó gastrostomía a 50 pacientes (43,5%). Entre los pacientes portadores de gastrostomía, en comparación con los que no precisaron, había mayor frecuencia de ELA tipo bulbar (50% vs 30,8%, $p = 0,036$) y encontramos mayor frecuencia de mujeres (62% vs 18,5%, $p < 0,001$). No encontramos diferencias estadísticamente significativas de peso e IMC al diagnóstico y tampoco de parámetros analíticos nutricionales como proteínas, albúmina, linfocitos, colesterol, proteína transportadora del retinol, prealbúmina o transferrina.

Conclusiones: La indicación de gastrostomía es frecuente en pacientes con ELA. Entre los portadores de gastrostomía es más frecuente la ELA tipo bulbar y el sexo femenino. No hemos encontrado relación de parámetros antropométricos y bioquímicos al diagnóstico con la indicación de gastrostomía.