



# Endocrinología y Nutrición



## 402 - EFECTOS DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA EN PACIENTES OBESOS CON ALTERACIÓN DEL METABOLISMO HIDROCARBONADO: SEGUIMIENTO A LARGO PLAZO

M. Rubio Almanza<sup>a</sup>, R. Cámara Gómez<sup>a</sup>, M.J. Burchés Feliciano<sup>a</sup>, A. García Castells<sup>a</sup>, D. Hervás Marín<sup>b</sup>, A. Micó García<sup>a</sup>, M. Argente Pla<sup>a</sup>, K. García Malpartida<sup>a</sup>, S. Martín Sanchís<sup>a</sup> y J.F. Merino Torres<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario La Fe. Valencia. España. <sup>b</sup>Instituto de Investigación Sanitaria La Fe. Valencia. España.

### Resumen

**Objetivos:** Estudiar la evolución de las variables relacionadas con el metabolismo hidrocarbonado tras la cirugía bariátrica.

**Métodos:** Estudio descriptivo de 105 pacientes con obesidad mórbida y alteración del metabolismo hidrocarbonado (49 diabéticos y 56 prediabéticos) intervenidos de cirugía bariátrica (gastroplastia vertical + bypass intestinal) por un mismo cirujano con seguimiento tras la cirugía (mediana 6 años (mínimo 3 y máximo 14 años)). Se estudió la evolución de las variables HbA1C, peso, IMC, glucemia basal y HOMA tras la intervención quirúrgica. Estos parámetros se han analizado mediante un modelo mixto de regresión lineal segmentada. El programa estadístico usado es el software R.

**Resultados:** Se agrupan los pacientes según sean diabéticos o prediabéticos. En todos los casos a excepción del peso e IMC se produce un mayor descenso de HOMA, glucemia basal y HbA1C en pacientes diabéticos en comparación con los prediabéticos ( $p < 0,001$ ), aunque en ambos grupos presentan un descenso significativo respecto de los valores basales ( $p < 0,001$ ). Este descenso se observa en el primer año tras la cirugía. Con el tiempo las distintas variables se estabilizan, excepto la HbA1c, en la que se produce un aumento progresivo de su valor ( $p = 0,003$ ).

**Conclusiones:** Los pacientes diabéticos sometidos a cirugía bariátrica presentan un mayor descenso de HbA1C, glucemia basal y HOMA que los prediabéticos observado en el primer año tras la cirugía. Se observa un aumento progresivo de los niveles de HbA1C en el seguimiento a largo plazo tras la cirugía.