



# Endocrinología y Nutrición



## 396 - EFICACIA DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA EN PACIENTES INTERVENIDOS EN NUESTRO CENTRO

C. Lorenzo González, J.G. Oliva García, E. Márquez Mesa, N. Benítez Brito, A. Mora Mendoza, E. Palacio Abizanda, M.I. Díaz Méndez, M.A. García Núñez y F. Pereyra-García Castro

Sección de Nutrición Clínica y Dietética. Servicio de Endocrinología y Nutrición. Hospital Universitario Nuestra Señora de Candelaria. Tenerife. España.

### Resumen

**Objetivos:** 1) conocer las características de pacientes intervenidos en nuestro centro; 2) analizar la eficacia de la cirugía bariátrica en términos de porcentaje de sobrepeso perdido (PSP).

**Métodos:** Análisis retrospectivo de pacientes sometidos a cirugía bariátrica que acudieron a la consulta monográfica de nuestro servicio (octubre/2015- abril/2016) (n = 406). Se recogieron las siguientes variables: edad, sexo, tipo y fecha de intervención, peso e IMC máximo y pre-operatorio, peso/IMC y PSP en cada visita anual y presencia de DM2. Se efectuó análisis descriptivo de las variables recogidas. Se comparó la evolución ponderal en función del sexo, edad y presencia de DM2 (t-Student).

**Resultados:** Edad:  $45,3 \pm 10,7$  años; 82,3% mujeres. Tipo de cirugía: by-pass gástrico (93,1%), gastrectomía tubular (6,1%), switch duodenal (0,8%). Tiempo de seguimiento tras la cirugía:  $2,9 \pm 2,4$  años. IMC máximo previo a la intervención:  $50,1 \pm 7,9$  kg/m<sup>2</sup>; IMC preoperatorio:  $46 \pm 6,2$  kg/m<sup>2</sup>. Evolución del IMC: al año:  $33,2 \pm 6,6$  kg/m<sup>2</sup> (PSP = 54,5%); a los 2 años:  $31,1 \pm 4,6$  kg/m<sup>2</sup> (PSP = 62,9%); a los 3 años:  $30,6 \pm 4,5$  kg/m<sup>2</sup> (PSP = 65,1%); a los 4 años:  $31,9 \pm 4,6$  kg/m<sup>2</sup> (PSP = 60,1%); a los 5 años:  $32,6 \pm 5,5$  kg/m<sup>2</sup> (PSP = 58,2%) (n = 32). Prevalencia de DM2: 29,2%. La edad, el sexo y la presencia de diabetes no se relacionaron con la evolución ponderal.

**Conclusiones:** La cirugía bariátrica es eficaz en la reducción de peso (PSP = 58,2% a los 5 años), aunque existe una tendencia a la reganancia de peso a partir del tercer año.