



# Endocrinología y Nutrición



391 - Hierro liposomal: una terapia alternativa vía oral para el tratamiento de la anemia refractaria que requiere tratamiento con hierro parenteral de forma periódica en pacientes intervenidas de cirugía bariátrica mediante *bypass* en Y de Roux

O. Simó-Servat, A. Ciudin, A. Ortiz Zúñiga, M. Velasquez Arévalo, C. Hernández Pascual y J. Mesa Manteca

Hospital Vall d'Hebron. Barcelona. España.

## Resumen

**Objetivos:** Evaluar la eficacia y la tolerabilidad del hierro liposomal como alternativa terapéutica en pacientes que requieren tratamiento con hierro parenteral después de la cirugía bariátrica.

**Métodos:** Estudio abierto, prospectivo, en 40 mujeres en edad fértil intervenidas de *bypass* gástrico en Y de Roux en tratamiento con hierro parenteral de forma periódica. Los sujetos se dividieron en dos grupos: 20 casos y 20 controles apareados por edad, nivel de hemoglobina previo, años desde la cirugía y % del peso perdido. A 20 casos se discontinuó el tratamiento con hierro parenteral y fueron tratadas con hierro liposomal 28 mg/día durante 3 meses. Los 20 controles continuaron con hierro vía parenteral. Se determinaron antes y a los tres meses los niveles de Hb, ferritina y transferrina.

**Resultados:** No hubo diferencias significativas en las cifras de Hb a los 3 meses de tratamiento entre el grupo de casos y controles (Hb  $12,267 \pm 1,35$  g/dl y  $12,1 \pm 1,74$  g/dl respectivamente,  $p = 0,09$ ). Tampoco se observaron efectos secundarios durante el periodo de tratamiento.

**Conclusiones:** El hierro liposomal puede representar una alternativa terapéutica en pacientes con anemia refractaria que requieren tratamiento con hierro parenteral después de la cirugía bariátrica.