



Endocrinología y Nutrición



366 - Prevalencia de obesidad en la población con cáncer de mama en el área norte de Gran Canaria. Relación con el estatus SOCIOECONÓMICO y con el NIVEL de actividad FÍSICA

P. de Pablos-Rodríguez^a, D. Madera-Hernández^a, J.A. Serrano^b y P.L. de Pablos-Velasco^c

^aCentro de Ciencias de la Salud. Universidad de Las Palmas de Gran Canaria. España. ^bFacultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. España. ^cHospital Universitario Dr. Negrín. Gran Canaria. España.

Resumen

Objetivos: Estudiar la prevalencia de Ob, diabetes mellitus (DM), hipertensión arterial (HTA) y dislipemia (DLP) en los pacientes con CeaM y estudiar su posible relación con el nivel de actividad física (AF) y el estatus socioeconómico (ese).

Métodos: A partir de ese registro del comité de CeaM H. Dr. Negrín se realizó un estudio observacional transversal retrospectivo (ETR) en situación basal (previa a la intervención médica) de los pacientes diagnosticados de CeaM en 2014. De cada participante se recogieron variables relacionadas con el CeaM, variables relacionadas con la Ob y sus comorbilidades. En una submuestra de pacientes se realizó un longitudinal retrospectivo (ELR) recogiendo las mismas variables en situación basal y en la última visita (> 1 año de pos intervención). También se valoró el nivel de AF (Minnesota), el nivel educativo y el nivel de ingresos (INE). Las variables numéricas se expresan en $X \pm DE$. Para valorar asociación se utilizaron test de tendencia lineal.

Resultados: Participaron 255 sujetos en el ETR, y 104 en el ELR. La edad fue de 60 ± 13 años, el IMC $27,5 \pm 8,4$ kg/m². La AF fue de $6,0 \pm 4,6$ met/hora. Las prevalencias de Ob, DM, HTA y DLP, fueron del 45,5%; 17,7%; 47,0% y 42,2% respectivamente. Según los ingresos el 16,4%; 37,0%; 30,8%; 15,8% de los pacientes pertenecían las categorías I, II, III y IV respectivamente. Según el nivel educativo el 34,7%; 27,1%; 21,5% y 16,7% pertenecían a las categorías I, II, III y IV respectivamente. En la muestra de pacientes del ELR hubo un aumento del IMC de 27,4 a 29,1 Kg/m². Tanto en el ETR como en el ELR se encontró una asociación entre el nivel de ingresos, el nivel educativo y la Ob el incremento de peso, la DM, la HTA y la DLP ($p < 0,001$). No hubo relación entre la AF, la Ob o el incremento de peso.

Conclusiones: La Ob y sus comorbilidades son muy prevalentes en los pacientes con CeaM. Tras la intervención hay aumento de peso. La Ob y el aumento de peso se relacionan con ese más bajos.