



# Endocrinología y Nutrición



## 388 - UTILIDAD DE UN PROGRAMA GRUPAL PREVIO A CIRUGÍA BARIÁTRICA: DEL PESO PREOPERATORIO AL PESO TRAS 12 MESES DE CIRUGÍA

M. Crespo Yanguas, C. Aragón Valera, P. Barrio Dorado, O. Sánchez-Vilar Burdiel, E. López-Mezquita Torres y C. Vázquez Martínez

Fundación Jiménez Díaz. Madrid. España.

### Resumen

**Introducción:** La utilidad de los programas de modificación del estilo de vida previos a cirugía bariátrica (CB) es controvertida, sin embargo estudios retrospectivos de gran tamaño muestral han mostrado mejores resultados ponderales a largo plazo, además la pérdida de peso conseguida contribuye a disminuir el riesgo quirúrgico.

**Objetivos:** Describir los efectos de un programa grupal (PG) de modificación del estilo de vida sobre el peso preoperatorio y al año de la CB.

**Métodos:** Estudio retrospectivo sobre las historias de pacientes sometidos a CB después de la implantación de un PG de modificación del estilo de vida. Este programa consiste en 4 sesiones dirigidas a modificación de hábitos alimentarios, ejercicio físico y alimentación antes y después de CB.

**Resultados:** Se han obtenido datos de 13 pacientes intervenidos después del PG. La edad media fue de 44,77 y 11/13 fueron mujeres. El IMC inicial fue 45,32. La comorbilidad más frecuente fue la apnea del sueño (69,2%), seguida de la HTA (53,8%). El porcentaje medio de pérdida de peso (PPP) después de realizar el PG fue de 5,19%, (peso inicial 117,81 kg vs peso precirugía 111,42 kg,  $p = 0,002$ ). 5/13 pacientes perdiendo menos del 5% del peso con el PG, el PPP tras la cirugía fue de 32,14% frente al resto de los pacientes que perdieron una media de 39,71%.

**Conclusiones:** Nuestro PG de modificación del estilo de vida es útil en consecución de pérdida de peso preoperatoria, además se asoció con mejor resultado de la CB al año. Los PG son una intervención coste efectiva que debe tenerse en cuenta para la preparación del paciente candidato a CB.