



Endocrinología y Nutrición



140 - MICROBIOTA INTESTINAL, OBESIDAD Y SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO

M. Insenser^a, M. Murri^a, R. del Campo^b, H.F. Escobar-Morreale^a

^aGrupo Diabetes, Obesidad y Reproducción Humana; ^bServicio de Microbiología. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Universidad de Alcalá. Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS). Madrid. España.

Resumen

Introducción: El Síndrome del Ovario Poliquístico (SOP) es uno de los trastornos endocrinológicos más prevalentes en mujeres en edad fértil. Presenta hiperandrogenismo clínico y/o bioquímico, disfunción ovulatoria y morfología poliquística ovárica, asociándose frecuentemente con resistencia a insulina y obesidad. Su etiología es compleja y multifactorial, influyendo factores genéticos y ambientales. Aunque existe evidencia científica que implica a la microbiota intestinal en el desarrollo de la obesidad y enfermedades metabólicas, se desconoce su papel en el SOP.

Objetivos: Estudiar la microbiota intestinal en el SOP y su interacción con la obesidad.

Métodos: Se reclutaron mujeres control, mujeres con SOP y hombres. La mitad de los sujetos eran obesos (IMC ≥ 30 kg/m²). Se les sometió a una dieta no restrictiva en hidratos de carbono (300 g de hidratos de carbono/día) durante los 2 días previos a una sobrecarga oral de glucosa. Se recogieron muestras de suero y heces. La microbiota se determinó mediante secuenciación masiva con Illumina.

Resultados: La tecnología de secuenciación masiva permitió el análisis comparativo de la microbiota en función del grupo de sujetos y la obesidad. La distribución bacteriana de la microbiota de los sujetos obesos fue significativamente diferente al de los delgados. Esta distribución fue similar en hombres y en mujeres con SOP, siendo opuesta en ambos grupos a la observada en las mujeres control. El análisis de componentes principales mostró una correlación entre distribución bacteriana de la microbiota y la concentración sérica de testosterona.

Conclusiones: Estos resultados parecen indicar que la microbiota intestinal está influida por la concentración de esteroides sexuales y la obesidad, y presenta una distribución masculinizada en el SOP.

Financiación: este trabajo ha sido financiado por proyectos FIS (PI11/00573 y PI1501686), fondos FEDER y por CIBERDEM.