



Endocrinología y Nutrición



100 - DIFERENCIAS CLÍNICAS Y ECOGRÁFICAS ENTRE NÓDULOS TIROIDEOS BENIGNOS Y MALIGNOS EVALUADOS POR ENDOCRINÓLOGOS

B. Sánchez^a, F. Carral^b, C. Ayala^b, A.I. Jiménez^b, C. García^b, M.I. Robles^b y V. Vega^b

^aHospital Universitario Puerta del Mar. Cádiz. España. ^bHospital Universitario Puerto Real. Cádiz. España.

Resumen

Objetivos: Describir las principales diferencias clínicas y ecográficas entre nódulos tiroideos (NT) benignos y malignos en una cohorte de pacientes evaluados ecográficamente por endocrinólogos.

Métodos: Estudio observacional retrospectivo incluyendo a 220 pacientes (83% mujeres; edad media: $49,4 \pm 13,5$ años) con NT intervenidos mediante tiroidectomía entre 2013 y 2016 que habían sido previamente valorados ecográficamente por endocrinólogos. Se evalúan las principales diferencias clínicas y ecográficas entre los pacientes con NT malignos o benignos confirmados anatomopatológicamente (AP).

Resultados: El 80,5% (177 pacientes) fueron NT benignos, 3,2% carcinoma folicular (7 pacientes) y 16,3% (36 pacientes) carcinoma papilar. No hubo diferencias de edad entre NT benignos y malignos ($50,2 \pm 13,1$ vs $46,1 \pm 14,8$ años; $p: 0,098$), siendo los NT benignos intervenidos de mayor tamaño ($31,8 \pm 12,6$ vs $23,5 \pm 15,1$ mm; $p: 0,002$). Los NT malignos fueron más frecuentes en hombres (43,4% de los hombres vs 16,9% de las mujeres; $p: 0,03$) y en pacientes con anticuerpos (Ac) anti-tiroideos elevados (33,3% en el grupo de Ac positivos vs 14,2% en el grupo con Ac negativos; $p: 0,003$). Los NT malignos fueron más frecuentemente sólidos (100% vs 58,2%; $p < 0,001$), hipoecogénicos (88,4% vs 39,0%; $p < 0,001$), con bordes irregulares (53,5% vs 20,9%; $p < 0,001$), más altos que anchos (27,9% vs 11,8%; $p: 0,011$), con microcalcificaciones (59,5% vs 10,3%; $p < 0,001$) o con ganglios asociados sospechosos (24,4% vs 2,3%; $p < 0,001$). El 79,1% de los NT malignos fueron clasificados prequirúrgicamente como de alta sospecha (criterios ATA) frente al 11,8% de los NT benignos ($p < 0,001$). Se descubrieron un 5% de microcarcinomas incidentales (9 casos) entre los pacientes con NT benignos.

Conclusiones: La mayoría de los NT malignos presentan alta sospecha de malignidad en la ecografía preoperatoria realizada por endocrinólogos. Los NT malignos también son más frecuentes en hombres y en pacientes con Ac anti-tiroideos positivos.