



# Endocrinología y Nutrición



## 65 - RELACIÓN ENTRE EL ESTADO TIROIDEO DURANTE EL PRIMER TRIMESTRE DE GESTACIÓN Y EL BIENESTAR NEONATAL

F. Llorca Colomer, M. Murillo Llorente, C. Fajardo Montañana, M. Pérez Bermejo, R. Vila Candel y L. Alcalá Dávalos

Universidad Católica de Valencia. España.

### Resumen

**Introducción:** Las hormonas tiroideas maternas desempeñan un papel fundamental sobre el desarrollo del feto, especialmente durante el primer trimestre de gestación donde el feto depende exclusivamente del aporte hormonal materno.

**Objetivos:** Analizar los resultados perinatales de los recién nacidos y relacionarlos con la función tiroidea materna del primer trimestre de gestación.

**Métodos:** Estudio observacional, descriptivo y de carácter longitudinal. Muestra de 190 recién nacidos (a cuyas madres se les analizó la función tiroidea en el primer trimestre de gestación) en el Hospital de la Ribera entre julio-diciembre de 2015. Se realizaron análisis estadísticos descriptivos, de regresión lineal, prueba no paramétrica H de Kruskal-Wallis y correlación de Pearson.

**Resultados:** No existe significación estadística entre los valores de TSH maternos en el 1<sup>er</sup> trimestre de gestación con el peso, talla y valores de Apgar al minuto del nacimiento ni con la incidencia de abortos ni la semana de gestación en el momento del parto ( $p > 0,05$ ). Encontramos diferencias entre el peso y talla de los hijos de madres fumadoras de las no fumadoras ( $p < 0,05$ ); así como entre las gestantes que tomaron suplementos yodados durante el 1<sup>er</sup> trimestre de las que no los consumieron y las puntuaciones máximas del test de Apgar ( $p < 0,05$ ).

**Conclusiones:** Según nuestros resultados, el estado tiroideo materno no influye directamente sobre los valores somatométricos y la puntuación del índice de Apgar de los recién nacidos. No obstante, sí repercute el hábito tabáquico materno y el consumo de suplementos yodados durante el primer trimestre de gestación con los valores antropométricos y el bienestar neonatal.

**Agradecimientos:** A Mayte Murillo, Carmen Fajardo, Marcelino Pérez, al grupo de investigación GIONPED de la Facultad de Enfermería de la Universidad Católica de Valencia y al Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario de la Ribera ya que sin su colaboración no hubiera sido posible la realización de este trabajo.