



# Endocrinología y Nutrición



## 107 - RESULTADOS PRELIMINARES TRAS IMPLEMENTACIÓN DE PROTOCOLO DE TRATAMIENTO CON RADIOFRECUENCIA DEL NÓDULO TIROIDEO

A. García Martín<sup>a</sup>, F. Garrido Parejo<sup>b</sup> y E. Torres Vela<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Unidad de Gestión Clínica de Endocrinología y Nutrición; <sup>b</sup>Servicio de Radiología Intervencionista. Complejo Universitario Hospitalario de Granada. España.

### Resumen

**Introducción:** La ablación por radiofrecuencia (ARF) constituye una alternativa terapéutica del nódulo tiroideo.

**Objetivos:** Estudiar la eficacia y seguridad a corto plazo de la ARF como tratamiento de nódulos tiroideos benignos tras la reciente implementación de un protocolo para dicha técnica en el Servicio de Endocrinología de Granada.

**Métodos:** Estudio transversal de los pacientes derivados para ARF. Valoramos los datos demográficos, la indicación, la evolución del tamaño y función tiroidea y las complicaciones del proceso a corto plazo. Analizamos datos basales, a las 48h, al mes y a los 3 meses de tratamiento.

**Resultados:** 9 pacientes fueron tratados mediante ARF desde noviembre 2015 a abril 2016. 5 mujeres y 4 varones con una edad media de 41 años. La mayoría fueron nódulos únicos normofuncionantes, el 11% fueron nódulos hiperfuncionantes gammagráficamente captantes. Todos fueron nódulos benignos mediante 2 PAAF consecutivas o 1 BAG con un volumen medio de 10,23 ml. Se derivaron a tratamiento ante síntomas locales o repercusión estética como opción preferible por el paciente frente al tratamiento quirúrgico. Se observó una reducción del 14,3% del volumen nodular al mes y del 35% a los 3 meses de tratamiento. La función tiroidea permaneció dentro de la normalidad en los nódulos normofuncionantes. El síntoma más frecuente fue el dolor cervical posterior a la técnica. En ningún caso hubo complicaciones graves durante el proceso ni en la evaluación a las 48h, mes y 3 meses de tratamiento.

**Conclusiones:** La ARF en nuestros pacientes con nódulos tiroideos benignos es una opción terapéutica segura y eficaz a corto plazo.