



Endocrinología y Nutrición



69 - TRATAMIENTO CON BEXAROTENO EN LA MUCOSIS FUNGOIDE Y ALTERACIONES DEL PERFIL TIROIDEO Y LIPÍDICO

C. Marijuán Sánchez^a, B. Pla Peris^a, E. Fernández González^a, N. Aguirre Moreno^a, C. Camarero Mulas^b, M.A. Maillo Nieto^a, A. Arranz Martín^a, A.M. Ramos Levi^a, M. Aragües Montañés^b e I. Huguet^a

^aServicio de Endocrinología; ^bServicio de Dermatología. Hospital Universitario de La Princesa. Instituto de Investigación Princesa. Universidad Autónoma de Madrid. España.

Resumen

Introducción: El bexaroteno es un retinoide agonista específico de los receptores retinoides X empleado en el tratamiento del linfoma cutáneo de células T avanzado. Sus principales efectos adversos son hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia e hipotiroidismo.

Métodos: Estudio (retrospectivo) de 15 pacientes diagnosticados de micosis fungoide que recibieron bexaroteno en el H.U. La Princesa. Se recogen datos analíticos relativos al perfil tiroideo y lipídico. Estadística descriptiva (SPSS).

Resultados: Se estudiaron 15 pacientes (edad media $55,5 \pm 3,5$ años, 53% mujeres). El 93,3% de los casos habían realizado tratamientos previos (PUVA, corticoides tópicos, interferón, fototerapia). Se detectaron valores de TSH y T4 bajos en 80% de los pacientes durante el tratamiento con bexaroteno, y se inició tratamiento sustitutivo con levotiroxina. Tres de los pacientes presentaban hipotiroidismo previamente. Al suspender el bexaroteno en 6 de los casos, 4 normalizaron la TSH, 1 requirió reducción de dosis de levotiroxina. En un caso se perdió el seguimiento. Las cifras de colesterol total se elevaron en todos los casos (media $319,3 \pm 200$ mg/dL) y los triglicéridos en el 93,3% (media $752,9 \pm 153,2$ mg/dl). Todos los pacientes necesitaron tratamiento hipolipemiente (4 con estatinas, 11 con otros fármacos hipolipemiantes, además de estatinas).

Conclusiones: El tratamiento con bexaroteno produce hipotiroidismo central y trastornos lipídicos en un elevado porcentaje de casos. La monitorización analítica es importante para poder realizar los ajustes de tratamiento necesarios.