



# Endocrinología y Nutrición



## O-003. - VARIABLES ASOCIADAS AL EVENTO CARDIOVASCULAR EN POBLACIÓN DIABÉTICA MAYOR DE 70 AÑOS. ESTUDIO ESCARVAL-RIESGO.

J. Navarro Pérez<sup>a</sup>, D. Orozco Beltrán<sup>b</sup>, A. Cebrián Cuenca<sup>c</sup>, V. Gil Guillén<sup>b</sup>, T. Seoane Pilaldo<sup>d</sup> y S. Pita Fernández<sup>d</sup>

<sup>a</sup>Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia. <sup>b</sup>Universidad Miguel Hernández, Departamento de Medicina Clínica, San Juan de Alicante. <sup>c</sup>Centro de Salud San Antón, Cartagena. <sup>d</sup>Complejo Hospitalario Universitario A Coruña, Xubias de Arriba, A Coruña.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar las variables asociadas a la incidencia de eventos cardiovasculares (CV) entre los pacientes con diabetes mellitus (DM)  $\geq$  70 años.

**Material y métodos:** Estudio de cohortes prospectivo de 7.039 pacientes  $\geq$  70 años de edad con DM, libres de evento cardiovascular en 2007 seguidos hasta 2012. Evento CV: ingreso por cardiopatía isquémica o ictus o muerte. Ámbito: Comunidad Valenciana. Fuente: Historia clínica electrónica Abucasis y CMBD hospitalario. Participación de 954 colaboradores clínicos, médicos y enfermeras de Atención Primaria. Variables: edad, sexo, glucemia basal, hemoglobina glucosilada A1c (A1c), Presión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD), índice de masa corporal (IMC), colesterol total (CT), HDL, LDL y triglicéridos (TG), filtrado glomerular calculado por diferentes fórmulas (Cockcroft-Gault, MDRD y MDRD-IDMS y CKD-EPI). Análisis de supervivencia mediante regresión de riesgos proporcionales de Cox.

**Resultados:** En la tabla se presentan el modelo multivariante que recoge las variables asociadas al evento CV. La incidencia de eventos CV fue 11,9% (11,2-12,7).

	Coef	se (coef)	exp (-coef)	exp (coef)	Lower IC95%	Upper CI95%
Edad	0,050865	0,008915	0,9504	1,0522	1,034	1,0707
Sexo (varón)	0,325652	0,100231	0,7221	1,3849	1,1379	1,6856
HbA1c	0,076715	0,031115	0,9262	1,0797	1,0159	1,1476
PAS	0,004957	0,002195	0,9951	1,005	1,0007	1,0093
Tabaquismo	0,109774	0,100972	0,896	1,116	0,9156	1,3603
Colesterol total	-0,004169	0,002697	1,0042	0,9958	0,9906	1,0011
Colesterol HDL	-0,001774	0,00377	1,0018	0,9982	0,9909	1,0056
Colesterol LDL	0,002599	0,002942	0,9974	1,0026	0,9968	1,0084
Ckd.epi.calculado	-0,010964	0,002381	1,011	0,9891	0,9845	0,9937

**Conclusiones:** En pacientes diabéticos mayores de 70 años las variables asociadas al evento cardiovascular, de mayor a menor grado, son: sexo varón, tabaquismo, A1c, edad, presión arterial sistólica, y filtrado glomerular.