



Endocrinología y Nutrición



O-038. - CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA DIABETES Y GRADO DE SATISFACCIÓN CON EL USO DE UN CALCULADOR DE BOLO EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 (DM1) DENTRO DE UN PROGRAMA EDUCATIVO ESPECÍFICO

J. Úbeda Arbesuk, M.A. María María, I. Pujol, M.J. Martínez, V. Alcántara y A. Chico

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona.

Resumen

Objetivos: Conocer el impacto sobre calidad de vida, satisfacción, adherencia y control glucémico de un programa educativo dirigido al uso de un calculador de bolo en pacientes con DM1.

Material y métodos: Se incluyeron pacientes que habían participado en un programa educativo específico (2 sesiones grupales de 3 horas de duración y una individual de 60 minutos a las 4 semanas) dirigido a utilizar un calculador de bolo (AccuChek Aviva Expert). Se recogieron variables demográficas y de la diabetes (edad, sexo, duración, HbA_{1c}), relacionadas con el calculador (tiempo de uso, adherencia), de calidad de vida (inicio y 4 meses; mediante el cuestionario *Diabetes Quality of Life measurement* (DCCT) que valora 4 aspectos) y satisfacción (1 mes, mediante un cuestionario diseñado *ad Hoc* (3 preguntas sobre el programa y 3 sobre el calculador).

Resultados: Del total participantes en dicho programa (n = 223) se presentan resultados preliminares de 57 (36 mujeres; edad 42,1 ± 9 años, duración DM1 21,5 ± 12 años, 43,9% fumadores, 14% gestantes). El tiempo de seguimiento fue de 29,5 ± 6,6 meses. 2 sujetos abandonaron el calculador durante este período. A los 4 meses mejoró la calidad de vida a expensas de una reducción en el impacto de la diabetes en la vida diaria (42,51 ± 8 vs 41,33 ± 7,7; p = 0,01). La subescala de satisfacción mejoró rozando la significación estadística (33,79 ± 8,4 vs 31,44 ± 6,7; p = 0,05). No hubo cambios en preocupación social/vocacional ni en preocupación con la diabetes. Se observó un elevado grado de satisfacción con el programa educativo y el uso del calculador. El 87,7% de los pacientes seguía habitualmente las recomendaciones del calculador. El nº de glucemias capilares diarias se incrementó progresivamente (3,75 ± 0,6 glucemias/diarias a los 3 meses, 4 ± 1 a los 6 meses, 4,3 ± 1,1 a los 12 meses, 4,7 ± 1,6 a los 18 meses y 4,7 ± 1,7 a los 24 meses) y la HbA_{1c} se redujo significativamente (7,37 ± 0,9% al inicio, 6,9 ± 0,8% a los 3 meses, 7 ± 0,9% a los 6 meses, 7 ± 1% a los 12 meses, 6,8 ± 0,8% a los 18 meses y 6,9 ± 1% a los 24 meses).

Conclusiones: En esta muestra de pacientes con DM1, un programa educativo que incluía la utilización de un calculador de bolo, mejoró el control glucémico y la calidad de vida con una elevada satisfacción y adherencia.