



# Endocrinología y Nutrición



## O-045. - EVOLUCIÓN DEL CONTROL GLUCÉMICO Y EL TRATAMIENTO ANTIDIABÉTICO EN LOS PACIENTES CON DIABETES TIPO 2 ATENDIDOS EN ATENCIÓN PRIMARIA DURANTE EL PERÍODO 2007-2013 EN CATALUNYA

M. Mata Cases<sup>a</sup>, J. Franch Nadal<sup>a</sup>, J. Real<sup>b</sup> y D. Mauricio<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Unitat de Suport a la Recerca Barcelona Ciutat, IDIAP-Jordi Gol, CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas, Barcelona. <sup>b</sup>Unitat de Suport a la Recerca Barcelona Ciutat, IDIAP-Jordi Gol, Barcelona. <sup>c</sup>Hospital Universitari Germans Trias i Pujol, CIBER de Diabetes y Enfermedades Metabólicas Asociadas, Badalona.

### Resumen

**Objetivos:** Conocer la evolución del tratamiento antidiabético y el control glucémico en los pacientes con DM2 atendidos por los equipos de Atención Primaria (EAP) de Catalunya en el período 2007-2013.

**Material y métodos:** Estudio retrospectivo de cortes transversales repetidos durante el período de estudio y con la misma metodología. Los datos de las variables clínicas se extrajeron de la base de datos poblacional SIDIAP que incluye los registros electrónicos de historia clínica y farmacia de toda la población atendida por el Institut Català de la Salut (5,5 millones de habitantes) en Catalunya. Se incluyeron pacientes mayores de 30 años con el diagnóstico de DM2 registrado. El criterio de buen control glucémico utilizado fue el general de HbA1c  $\leq$  7% y el individualizado propuesto por la RedGDPS en 2014 en función de la edad, tiempo de evolución y presencia de complicaciones.

**Resultados:** El número de DM2 registrados y evaluados fue de 257.072 pacientes en 2007, 271.690 en 2008, 286.019 en 2009, 301.144 en 2010, 317.215 en 2011, 331.317 en 2012 y 343.969 en 2013. Se observó un incremento de la prevalencia de DM2 registrada del 24% (de 7,2 a 8,9%) y del sexo masculino (de 52,2 a 54,3%). La edad media se mantuvo constante alrededor de los 68-69 años. En cuanto al control glucémico no se observó ningún cambio relevante manteniéndose los valores de HbA1c media alrededor de 7,2%. El porcentaje de pacientes controlados según criterio de HbA1c  $\leq$  7% se mantuvo alrededor del 55% y del 75% utilizando los objetivos de control individualizados propuestos en atención primaria por la RedGDPS. El porcentaje de pacientes sin tratamiento farmacológico descendió del 28,1 al 19,4% mientras que aumentó la monoterapia (del 31,8% al 36,2%), la terapia combinada (del 22,6% al 25,4) y el tratamiento insulínico (del 17,5 al 20%). El uso de metformina e inhibidores de la DPP4 aumentó considerablemente durante el período (48,5 al 68% y del 0 al 13,2% de pacientes respectivamente), disminuyendo el de sulfonilureas y glitazonas (del 33,8 al 25,6% y del 3,9 al 2,2%) y siendo muy baja la prescripción de agonistas del receptor del GLP-1 (del 0 al 0,9%).

**Conclusiones:** Durante el período evaluado no se han observado cambios en el control glucémico de la población con DM2 a pesar de que ha aumentado el porcentaje de pacientes tratados farmacológicamente, especialmente en mono y biterapia.