



# Endocrinología y Nutrición



## P-133. - CONCENTRACIONES URINARIAS DE FITATO (MIO-INOSITOL-HEXAFOSFATO) Y CALCIFICACIÓN VASCULAR EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

J. Blanco Dacal<sup>a</sup>, R. Rivera Irigoín<sup>a</sup>, P. Sanchis Cortés<sup>b</sup>, F. Berga Montaner<sup>c</sup>, M. Mas<sup>a</sup>, R. Fortuny<sup>b</sup> y L. Masmiquel Comas<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Son Llàtzer, Mallorca. <sup>b</sup>Hospital Son Llàtzer, Instituto Universitario de Investigación en Ciencias de la Salud (IUNICS-IdIsPa), Hospital Son Llàtzer. <sup>c</sup>Instituto Universitario de Investigación en Ciencias de la Salud (IUNICS-IdIsPa), Universidad de las Islas Baleares.

### Resumen

**Introducción:** La calcificación vascular (CV) es un potente predictor del riesgo de episodios cardiovasculares y mortalidad en los pacientes con diabetes tipo 2 (DM2). El fitato [mio-inositol-hexafofato] (IP6) es un compuesto natural presente en legumbres y frutos secos que ha demostrado ser capaz de bloquear el crecimiento de los depósitos de hidroxapatita. También, se le atribuyen propiedades quelantes, antioxidantes y antiinflamatorias.

**Objetivos:** Identificar la correlación de los niveles urinarios de IP6 y otros factores de riesgo CV con el grado de calcificación vascular aórtica en pacientes con DM2.

**Material y métodos:** Se reclutaron consecutivamente 72 pacientes con DM2 con una edad media de  $71,3 \pm 7,8$  años. La CV aórtica se midió en radiografía de columna lumbar lateral y se puntuó de 0 a 24 (sistema estandarizado validado), la determinación de IP6 y potencial REDOX se realizó en orina de 2h. El consumo de IP6 se determinó mediante encuesta dietética validada. Los parámetros analíticos de sangre y orina, el tiempo de DM2, las enfermedades concomitantes, el uso de fármacos y otros factores de riesgo se recogieron a partir de la historia clínica y anamnesis. Los pacientes se dividieron en dos grupos en función de la CV: CV nula-leve (n = 36) y CV moderada-grave (n = 36).

**Resultados:** Los sujetos con mayor CV presentaron menor consumo y niveles más bajos de IP6 urinario. Además, los pacientes con mayor CV presentaron niveles más bajos de hemoglobina, albúmina sérica y creatinina en orina; y mayores niveles urinarios de potasio y potencial redox. El tiempo de evolución de la DM y la presencia previa de enfermedades CV también se asoció a mayor CV. En el análisis de regresión multivariante ajustado por edad, los factores independientes asociados a tener mayor grado de CV fueron la presencia previa de enfermedad cardiovascular y bajas concentraciones urinarias de IP6 (tabla).

Modelo multivariante de regresión lineal de los factores de riesgo independientemente asociados a la calcificación vascular		
	Beta	p-valor

Edad (años)	0,179	0,866	
Historial previo de enfermedades vasculares	0,361	0,045	
Fitato (uM/L)	-0,511	0,006	

**Conclusiones:** Estos resultados sugieren que el consumo de IP6 puede ayudar a prevenir la CV. El IP6 podría ser uno de los compuestos que contribuyen de forma importante al papel cardioprotector de la dieta mediterránea.