



Endocrinología y Nutrición



P-137. - POBLACIÓN DIABÉTICA MAYOR DE 70 AÑOS: MEJOR CONTROL PERO MÁS EVENTOS CARDIOVASCULARES. ESTUDIO ESCARVAL-RIESGO

V. Gil Guillén^a, D. Orozco Beltrán^a, A. Cebrián Cuenca^b, J. Navarro Pérez^c, T. Seoane Pillado^d, S. Pita Fernández^d y F. Valls Roca^e

^aUniversidad Miguel Hernández, Departamento de Medicina Clínica, San Juan de Alicante. ^bCentro de Salud Docente San Antón, Cartagena. ^cHospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia. ^dComplejo Hospitalario Universitario A Coruña, Xubias de Arriba (A Coruña). ^eCentro de Salud Beniganim, Valencia.

Resumen

Objetivos: Describir y comparar el control glucémico, de los factores de riesgo cardiovascular y la incidencia de eventos cardiovasculares (CV) entre los pacientes con diabetes mellitus (DM) menores y mayores de 70 años.

Material y métodos: Estudio de cohortes prospectivo de 17.573 pacientes con diabetes, libres de evento cardiovascular en 2007 seguidos hasta 2012: 11.284 son edad < 70 y 6.289 pacientes \geq 70 años y evento CV: ingreso por cardiopatía isquémica o ictus o muerte. Ámbito: Comunidad Valenciana. Fuente: historia clínica electrónica Abucasis y CMBD hospitalario. Participación de 954 colaboradores clínicos, médicos y enfermeras de Atención Primaria. Variables: glucemia basal, hemoglobina glucosilada A1c (A1c), presión arterial sistólica (PAS) y diastólica (PAD), índice de masa corporal (IMC), colesterol total (CT), HDL, LDL y triglicéridos (TG).

Resultados: En la tabla se presentan los resultados comparativos entre pacientes menores y mayores de 70 años. La incidencia de eventos CV fue respectivamente 6,3% vs 11,9% ($p = 0,000$).

| | Media | | | | Proporción | | p |
|-------------------|-----------|----------------|-------|-----------|------------|----------------|-------|
| | < 70 años | \geq 70 años | p | | < 70 años | \geq 70 años | |
| Edad | 59,9 | 75,9 | 0,000 | Varones | 58,3 | 47,4 | 0,000 |
| A1c | 7,1 | 6,8 | 0,000 | Antiagreg | 17,4 | 28,6 | 0,000 |
| Glucemia | 146,8 | 140,5 | 0,000 | Estatinas | 37,2 | 39,3 | 0,005 |
| Col. total | 200,9 | 191,9 | 0,000 | Anti HTA | 43,7 | 57,9 | 0,000 |
| Col. LDL | 121,5 | 113,7 | 0,000 | Insulina | 8,0 | 8,9 | 0,044 |
| Col. HDL | 47,7 | 50,7 | 0,000 | A1c > 7% | 42,7 | 36,5 | 0,000 |
| Triglicéridos | 176,2 | 158,1 | 0,132 | A1c > 8% | 20,9 | 13,8 | 0,000 |
| Pres art sistol. | 136,7 | 140,2 | 0,000 | LDL > 100 | 72,4 | 65,6 | 0,000 |
| Pres art diastol. | 80,3 | 75,5 | 0,000 | LDL > 130 | 38,1 | 28,1 | 0,000 |
| IMC | 30,7 | 29,8 | 0,000 | PAS > 140 | 43,9 | 53,5 | 0,000 |
| Ind. aterogénico | 4,4 | 3,9 | 0,000 | PAD > 90 | 12,8 | 4,6 | 0,000 |

Conclusiones: Los pacientes con diabetes mayores de 70 años presentan casi el doble de eventos

cardiovasculares que lo menores de 70 a pesar de un mejor control glucémico y de factores de riesgo cardiovascular si bien sigue existiendo un amplio porcentaje de mejora.