



# Endocrinología y Nutrición



## P-151. - CONTROL DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN DIABÉTICOS TIPO 2 EN LA CONSULTA ESPECIALIZADA DE ENDOCRINOLOGÍA Y NUTRICIÓN

I. Escuer Núñez, B. Fernández Medina, P. Herguedas Vela, I. Esparcia Arnedo, L. de la Maza Pereg, J. Pi Barrio y E. Santos Mazo

Hospital Universitario, Burgos.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el control de los factores de riesgo cardiovascular y el control glucémico en pacientes diabéticos tipo 2 en consulta especializada del Hospital Universitario de Burgos.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo transversal de pacientes diabéticos tipo 2 que acuden a revisión programada en consulta especializada. Se revisaron historias clínicas recogiendo datos demográficos (sexo, edad) factores de riesgo cardiovascular (HTA, dislipemia, IMC, actividad física, tabaquismo) control metabólico (HbA1c) y tratamiento.

**Resultados:** Se evaluaron 67 pacientes con ligero predominio de hombres (50,76%) sobre mujeres (49,24%) con una edad media de  $66,41 \pm 10,17$  años y 12,36 años de evolución media de la enfermedad. El 35,82% de la muestra obtuvo un control glucémico satisfactorio con HbA1c < 7% (el 26,15% con HbA1c < 6,5%). Entre los pacientes no controlados el 15,38% se mantuvo con valores de HbA1c  $\geq 8,5\%$ . El 27% presentaron episodios de hipoglucemia siendo ésta en tres de los pacientes asintomática (16%) y en ningún caso grave. El IMC medio fue de  $30,5 \pm 5,4$  siendo el 50,8% de los pacientes obesos. En el 83% de la muestra las cifras de TA eran superiores a 130/85 mmHg o se encontraba en tratamiento antihipertensivo con una TAS media de 138,86 mmHg y una TAD media de 76,98 mmHg. El 61,19% de los pacientes hipertensos presentaba cifras de tensión arterial por encima de las recomendaciones. En cuanto a los niveles de c-LDL la media fue de  $91,41 \pm 30,62$  mg/dl y la mediana de 83 mg/dl. El 75% de los sujetos seguía tratamiento hipolipemiante y sólo el 61,19% cumplía objetivos. La prevalencia del tabaquismo fue del 18%. Con respecto al tratamiento, el 3,08% de los pacientes se encontraba con medidas higiénico dietéticas, el 32,31% seguía tratamiento con antidiabéticos orales, el 24,61% con insulina y el 40% tratamiento combinado. Entre los insulinizados el 64,28% seguía una pauta intensiva y el 35,72% se encontraba con otro tipo de pauta. La media de años de evolución de la enfermedad desde el diagnóstico de diabetes mellitus tipo 2 hasta el momento de la insulinización fue de  $9,74 \pm 8,3$  años.

**Conclusiones:** Aproximadamente el 65% de los pacientes presentan un control subóptimo de las cifras de glucemia y una tercera parte no cumple objetivos de control de c-LDL. La mitad de los pacientes se encuentra en rango de obesidad siendo necesario incidir en la importancia del cambio del estilo de vida y hábitos dietéticos. En el control de la tensión arterial queda un amplio margen de mejora. Finalmente se observa un retraso en la insulinización de los pacientes diabéticos de casi diez años desde el diagnóstico, probablemente debido a la aparición de los nuevos antidiabéticos orales.