



Endocrinología y Nutrición



P-166. - MODIFICACIONES EN EL RESULTADO DE LA SOG EN GESTANTES EN FUNCIÓN DE LA TEMPERATURA AMBIENTE

C. Hernández García, A. Muñoz Garach, M.J. Picón César, G.M. Martín Núñez, C. Díaz Perdigones, M. Molina Vega y F. Tinahones Madueño

Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción: A partir de la observación empírica de un mayor número de diagnósticos de DMG en la época estival frente a la invernal se plantea valorar el ritmo estacional de dichos diagnósticos.

Objetivos: Analizar si el resultado de SOG-100 g realizada a gestantes tras un test de O` Sullivan positivo, puede verse influenciado por la temperatura.

Material y métodos: Se tomaron los registros de temperaturas máximas, mínimas y medias diarias entre enero-2012 y diciembre-2013 (Fuente: Agencia Estatal de Meteorología, sita a 700 metros de nuestro complejo hospitalario), y se analizaron 2.374 SOG realizadas en el mismo período. Las instalaciones donde se realizaron dichos test no sufrieron modificaciones de climatización ni arquitectura que alteraran los resultados. Para el diagnóstico de DMG se tomaron los criterios actualmente vigentes en España (NDDG).

Resultados: Se diagnosticaron 473 pacientes (19,9%) de DMG con una media de edad de $32,05 \pm 5,2$ años; la evolución posterior de la mayoría (415, un 85,9%) fue seguida en nuestra unidad. Y se registraron unas temperaturas ambientes medias de $19,01 \pm 5,5$ °C, máximas $23,54 \pm 5,7$ °C y mínimas de $14,37 \pm 5,7$ °C en todo el período (tabla). Observamos diferencias estadísticamente significativas ($p = 0,001$) en el porcentaje de positividad de la SOG en función del mes en que ésta se realiza, siendo la tasa de positividad en el mes de febrero de 21,83% mientras que agosto asciende hasta el 30,5%.

	OGTT performed	OGTT positive	% OgttPositive	T ^a media (°C)	T ^a máxima (°C)	T ^a mínima (°C)
Enero	233	38	16,31	$12,01 \pm 1,72$	$16,49 \pm 2,32$	$7,50 \pm 2,72$
Febrero	174	38	21,83	$11,45 \pm 2,12$	$16,55 \pm 2,37$	$6,44 \pm 2,90$
Marzo	154	26	16,88	$14,31 \pm 1,80$	$19,23 \pm 2,06$	$9,38 \pm 2,82$
Abril	183	28	15,30	$16,82 \pm 2,38$	$21,63 \pm 3,10$	$11,94 \pm 2,43$
Mayo	213	46	21,59	$19,55 \pm 2,41$	$24,47 \pm 2,86$	$14,68 \pm 2,65$
Junio	217	55	25,34	$23,59 \pm 2,64$	$28,47 \pm 3,33$	$18,86 \pm 2,64$
Julio	250	57	22,80	$24,85 \pm 1,41$	$28,91 \pm 3,07$	$20,38 \pm 1,80$
Agosto	167	51	30,54	$26,12 \pm 2,19$	$30,98 \pm 3,09$	$21,53 \pm 1,73$
Septiembre	264	46	17,42	$24,09 \pm 1,99$	$28,62 \pm 2,78$	$19,44 \pm 1,78$
Octubre	230	40	17,39	$20,02 \pm 2,91$	$24,22 \pm 3,19$	$15,54 \pm 2,66$

Noviembre	159	19	11,94	15,64 ± 3,07	19,33 ± 2,98	11,45 ± 3,97
Diciembre	130	29	22,30	13,52 ± 1,95	17,80 ± 1,21	9,11 ± 3,04
Total	2374	473	19,92	19,01 ± 5,5	23,54 ± 5,7	14,37 ± 5,7

Conclusiones: Se observó una mayor incidencia de positividad de SOG en los meses más calurosos, lo que abre una vía a futuros estudios epidemiológicos respecto a la repercusión y estandarización de las condiciones ambientales para la realización de las SOG ya que la temperatura parece influir en la sensibilidad a la insulina.