



# Endocrinología y Nutrición



## P-170. - PREVALENCIA DE ALTERACIONES EN EL METABOLISMO DE LA GLUCOSA EN LOS PRIMEROS 5 AÑOS DEL DIAGNÓSTICO DE DIABETES GESTACIONAL

Y. Inglada, J.J. Chillarón, D. Benaiges, J. Borràs, G. Llauradó, M. Amat y J. Flores

Hospital Comarcal de l'Alt Penedès, Vilafranca del Penedès.

### Resumen

**Introducción:** Identificar los factores asociados a la aparición de diabetes (DM) después de una diabetes gestacional (DG) nos puede ayudar a elaborar estrategias preventivas.

**Objetivos:** Estudiar en mujeres diagnosticadas de DG la prevalencia de alteraciones en el metabolismo de la glucosa durante los 5 años posparto y los factores asociados a su aparición.

**Material y métodos:** Estudio de cohortes retrospectivo realizado mediante revisión de historias clínicas. De las 50 mujeres diagnosticadas de DG atendidas en el Hospital Comarcal Alt Penedès en el año 2010 se incluyeron 36 (72%) que tenían 2 o más analíticas realizadas en el periodo 2011-2015. Se catalogaron como prediabetes o DM según los niveles de glicemia basal, glicemia a las 2 horas de una sobrecarga oral de glucosa de 75g o A1c utilizando los criterios de la American Diabetes Association. En el análisis estadístico se realizó el test ANOVA para las variables cuantitativas y la chi-cuadrado para las variables categóricas.

**Resultados:** De las 36 pacientes: 16 (44,4%) presentaban prediabetes, 3 (8,4%) cumplían criterios de DM y las restantes 17 (47,2%) no presentaron ninguna alteración.

	Normal	Prediabetes	DM	p
N	17	16	3	
Edad (años) (media $\pm$ DE)	32,6 $\pm$ 5,6	34,6 $\pm$ 6,0	30,7 $\pm$ 6,8	0,462
Antecedentes familiares DM, n (%)	10 (58,8)	15 (93,8)	3 (100)	0,034
Antecedentes de DG previa, n (%)	5 (29,4)	4 (25,0)	1 (33,3)	0,937
IMC previo a la gestación (Kg/m <sup>2</sup> $\pm$ DE)	23,4 $\pm$ 3,4	26,4 $\pm$ 5,5	25,3 $\pm$ 4,7	0,048
IMC, n (%)				0,283
Normopeso	11 (64,7)	8 (50,0)	0 (0)	
Sobrepeso	5 (29,5)	5 (31,3)	2 (66,7)	
Obesidad	1 (5,8)	3 (18,7)	1 (33,3)	
Tratamiento con insulina, n (%)	3 (17,6)	8 (50,0)	1 (33,3)	0,144

Etnia, n (%)				0,112
Caucásica	15	10	1	
Magrebí	2	4	2	
Hispana	0	2	0	

**Conclusiones:** En nuestra zona, más de la mitad de pacientes con DG que han realizado cribado posterior presentan alteraciones del metabolismo hidrocarbonado a los 5 años. Es importante realizar un adecuado seguimiento posparto, especialmente en aquellas con mayor IMC y con antecedentes familiares de diabetes.