



# Endocrinología y Nutrición



## P-182. - BENEFICIOS DE LA TERAPIA BASADA EN EL MOVIMIENTO DEL BAILE EN PACIENTES CON DIABETES MELLITUS TIPO 2

A. Campos Domínguez, A. Guerrero Palmero y J. Rueda López

Consorti Sanitari de Terrassa, Terrassa.

### Resumen

**Introducción:** Según los últimos datos publicados en el estudio Di@bet.es en el año 2012, alrededor del 13,8% de la población española tiene diabetes. Los estudios como el DCCT 1993 (Diabetes Control and Complications Trial) y el estudio EDIC 2013 (Epidemiology of Diabetes Interventions and Complications), ponen de manifiesto la importancia de un control prematuro de la enfermedad para evitar las complicaciones derivadas de la Diabetes. Otros estudios como el de Bräuningner y el de Hogg aplicando la Terapia basada en el Movimiento del Baile (TMB) aportan datos esperanzadores sobre la mejora en el control metabólico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 (DM2). Las actividades grupales como el baile predisponen de forma positiva al empoderamiento grupal de la TMB, con lo que se consiguen mejores resultados en el control metabólico y calidad de vida de los pacientes.

**Objetivos:** Evaluar el efecto de la TMB en pacientes con DM2 mediante parámetros de control metabólico y calidad de vida.

**Material y métodos:** Estudio cuasi experimental pre-post intervención. El muestreo se realizará a conveniencia, la muestra del estudio estará constituida por 32 pacientes, distribuidos en 2 grupos de estudio (Grupo 1, n = 16 personas, Grupo 2, n = 16 personas). La muestra estará constituida por pacientes de edades entre 18 y 75 años de edad, con diagnóstico de DM2 y con valores de hemoglobina glicosilada (HbA1c) entre 7,5-8,5%. Se recogerán datos demográficos, evaluación antropométrica (peso; talla; IMC; perímetro abdominal, cintura y cadera; cine-antropometría de 6 pliegues; y flexibilidad), resultados de control metabólico (HbA1c) y se evaluará la adherencia terapéutica a través del cuestionario de Morisky-Green-Levine, se realizará la evaluación de hábitos del estilo de vida mediante el cuestionario IMEVID y la evaluación de calidad de vida mediante el cuestionario EsDQOL. Previa a la intervención se hará una evaluación inicial donde se registrarán todas las variables de estudio. Las actividades se desarrollarán en la sala de educación sanitaria del CAP Terrassa Nord. El periodo de las actividades será de octubre de 2016 a marzo de 2017. La intervención se realizará en doce sesiones, las cuales se impartirán semanalmente con una duración de 2 horas. Se realizarán tres evaluaciones, al inicio, al final de los talleres y a los 6 meses de la finalización.

**Resultados:** No se dispone de resultados. El estudio se encuentra en fase de reclutamiento.