



Endocrinología y Nutrición



P-181. - EXPERIENCIA CLÍNICA DEL PROGRAMA DE TITULACIÓN DE DOSIS DE INSULINA GLARGINA, PROGRAMA E-STAR, EN LA PROVINCIA DE BADAJOZ

E. Delgado García^a, C. Guzmán Carmona^b, F.M. Morales Pérez^a, R. Hernández Lavado^a, P.I. Beato Vibora^a, I. Rasero Hernández^a y J. Díaz de la Madrid^a

^aHospital Universitario Infanta Cristina, Badajoz. ^bHospital Comarcal Don Benito - Villanueva de la Serena, Don Benito, Badajoz.

Resumen

Introducción: La insulina glargina mejora el control glucémico de los pacientes diabéticos. Su uso está supeditado a buen ajuste de dosis, que en algunas ocasiones origina problemas al paciente.

Objetivos: Valorar la utilidad del programa E-star como herramienta de ayuda al paciente para ajuste de dosis de insulina.

Material y métodos: Se han incorporado al programa eStar[®] 30 pacientes con DMT2, con un tiempo medio de evolución de 11,3 años en seguimiento en las consultas de Endocrinología de la provincia de Badajoz que han empezado tratamiento de novo con insulina glargina o que ya recibían tratamiento con esta insulina. Por contacto telefónico los profesionales sanitarios de esta plataforma ajustan la titulación de insulina y refuerzan ideas claves de la educación diabetológica.

Resultados: Se han recogido datos de 30 pacientes (18 hombres) con un valor medio inicial de HbA1c $7,5 \pm 1,4\%$, y una reducción media $0,75\%$ de HbA1c, objetivo de glucemia basal 105 ± 11 mg/dL, con dosis inicial de glargina de 24 ± 17 UI. Establecemos como objetivo glucemia media al alcanzar titulación 99 ± 44 mg/dL. En el 86,6% de los pacientes consiguen titular su dosis (80% a los 3 meses y 13,3% a los 6 meses).

Conclusiones: El programa eStar[®] permite una mejora en ajuste del tratamiento insulínico de los pacientes con DMT-2, lo que conlleva una mejora de la aceptación de la enfermedad y mejor calidad de vida del paciente.