



# Endocrinología y Nutrición



## P-196. - LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y LA CRISIS

C. Marcos Sáenz<sup>a</sup>, M.J. Bachiller López<sup>b</sup>, E. Herrero Sancho<sup>c</sup>, M.J. Clemente del Castillo<sup>a</sup> y R. Campos Cabrera<sup>c</sup>

<sup>a</sup>CS Santa Hortensia, Madrid. <sup>b</sup>CS Prosperidad, Madrid. <sup>c</sup>CS Ciudad Jardín, Madrid.

### Resumen

**Objetivos:** Rentabilizar los recursos profesionales para impartir actividades de Eps en tres centros de salud urbanos de Madrid.

**Material y métodos:** Con motivo del día mundial de la diabetes del 2015 realizamos distintas actividades en los centros de salud de Ciudad Jardín, Santa Hortensia y Prosperidad. Los tres centros pertenecen al área de salud centro (antigua área 2). Las actividades han sido realizadas por profesionales de cada centro de salud y dirigidas a la población adscrita a dichos centros. El día 12 de noviembre se realizó en el centro de salud Santa Hortensia una charla de prevención en diabetes, impartida por el Dr. H. de la Calle Blasco con la participación de pacientes de los centros citados y completando dicha intervención participó en la misma una logopeda y una pedagoga de la ONCE. El día 12 y 13 de noviembre en cada uno de los centros se habilitaron mesas informativas, con folletos explicativos (dieta, ejercicio, insulina...) y se realizaron los test de Findrisk a las personas que deseaban saber su riesgo de padecer diabetes. El día 13 de noviembre y saliendo del C.S. Ciudad Jardín se llevó a cabo una marcha saludable con pacientes diabéticos y familiares, realizando una glucemia pre y posprandial después de caminar una hora, para demostrar el beneficio del ejercicio físico en el control de la diabetes. Para completar las actividades el día 16 de noviembre en el centro cultural Nicolás Salmerón del distrito de Prosperidad al cual pertenecen los tres centros, se impartió una charla sobre prevención en diabetes con gran éxito y afluencia de público.

**Resultados:** La charla del centro de salud acudieron 55 personas pertenecientes a los tres centros, así como profesionales médicos y de enfermería de los tres centros citados. A la marcha saludable acudieron 20 personas desarrollándose según los objetivos previstos. En la charla en el centro cultural participaron activamente 40 personas diabéticos en su mayoría y familiares, con un coloquio muy participativo.

**Conclusiones:** 1. Mayor demanda de información a los profesionales, por parte de los usuarios. 2. Optimización de los recursos, tanto materiales como profesionales (como menos recursos se ha llegado aún mayor número de personas). 3. Mayor integración entre los equipos de salud de la zona básica (experiencia pionera). 4. Mayor visualización del trabajo realizado por enfermería.