



# Endocrinología y Nutrición



## P-009. - ESTUDIO OBSERVACIONAL DESCRIPTIVO DE PACIENTES DIABÉTICOS INGRESADOS EN EL HOSPITAL PUNTA DE EUROPA - ÁREA SANITARIA CAMPO DE GIBRALTAR DURANTE EL AÑO 2015

C. Bautista Recio, F.J. Ruiz Padilla, J.M. Gil Gascón, D. González Duarte y M. Tomé Fernández Ladreda

Hospital del SAS Punta de Europa, Algeciras.

### Resumen

**Objetivos:** La prevalencia del paciente diabético ingresado en el ámbito hospitalario se aproxima al 20% en determinadas series. Nuestro objetivo es caracterizar y determinar la prevalencia de pacientes diabéticos evaluados por la UGC de Endocrinología del Hospital Punta de Europa mediante hojas de interconsulta procedentes de las diferentes especialidades médico-quirúrgicas, que han sido ingresados a lo largo del 2015.

**Material y métodos:** Presentamos 116 pacientes diabéticos que han sido ingresados en el Hospital Punta de Europa (Área Sanitaria Campo de Gibraltar), durante el periodo que abarca desde 1 enero 2015 al 31 de diciembre 2015. Se han determinado variables cuantitativas y cualitativas como: tipo de diabetes, tiempo de evolución de la diabetes, motivo de ingreso, área procedencia del paciente, días de estancia hospitalaria, tratamiento pre, durante y post-ingreso, complicaciones de su diabetes, así como otros factores de riesgo cardiovascular asociados, y los datos de supervivencia.

**Resultados:** Se estudiaron un número de 116 pacientes con diabetes mellitus ingresados en el hospital de referencia del Área Sanitaria Campo de Gibraltar, remitidos para valoración por Endocrinología mediante hojas de interconsulta durante el año 2015: el 58,3% correspondía a mujeres respecto al 41,7% de hombres, con un tipo de diabetes del 83,3% tipo 2, 12,5% con diabetes tipo 1, y 4,2% diabetes no conocida previa al ingreso. La edad media de los pacientes ingresados con diabetes tipo 2 fue de  $59,3 \pm 19,14$  DT y edad media de pacientes diabéticos tipo 1 fue de 34,6 años. La estancia media hospitalaria fue de  $23,5 \pm 19,7$  días de ingreso, y de 31,7% de reingresos. La supervivencia fue del 87,5% frente a un 12,5% de exitus.

**Conclusiones:** La hiperglucemia es un hallazgo común en pacientes hospitalizados y se asocia con aumento de la estancia hospitalaria y de la morbimortalidad. La UGC de Endocrinología del Hospital Punta de Europa (Algeciras), realizó la valoración de una media de 9,7 pacientes al mes durante el año 2015 mediante hojas de interconsulta procedentes de las distintas especialidades médico-quirúrgicas, con motivo de descompensación glucémica en el paciente diabético y del no diabético conocido. Aproximadamente un tercio de estos pacientes han sido reingresados durante el año 2015. El exitus durante la estancia hospitalaria se sitúa en torno al 12,5%.