



# Endocrinología y Nutrición



## P-022. - PREVALENCIA DE DEPRESIÓN Y/O ANSIEDAD EN PACIENTES DIABÉTICOS

V. Sánchez Fernández, M. Olivart Parejo, M.M. Álvarez Cevallos, D. Ríos García, M. Pena Arnáiz, R. Llovet Font y M. Calderó Solé

CAP Mollerussa, Mollerussa, Lleida.

### Resumen

**Objetivos:** Determinar la prevalencia de depresión y/o ansiedad en personas diabéticas y compararla con la prevalencia entre los no diabéticos.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo transversal. La muestra se obtuvo seleccionando aquellos pacientes mayores de 18 años, en cuyo historial clínico constase el diagnóstico de "diabetes mellitus tipo 2", según la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10). Posteriormente, entre el grupo de personas diabéticas se realizó una detección de aquellas en que constara el factor "depresión y/o ansiedad". La población de referencia incluye un total de 36.761 personas de Atención Primaria, procedentes de una región sanitaria semiurbana de la provincia de Lleida, adscritas al sistema público de salud.

**Resultados:** La prevalencia de diabetes mellitus (DM) conocida en la muestra fue de: 8,31% IC95% [8,02-8,59%]. En los hombres, fue de 8,84%, IC95% [8,43-9,25%]; y entre las mujeres fue de 7,76% IC95% [7,36-8,15%]. La prevalencia de depresión y/o ansiedad en la muestra se situó en: 9,8% IC95% [9,49-10,1%]. En los hombres, fue de 5,16%, IC95% [4,84-5,48%]; y entre las mujeres fue de 14,68% IC95% [13,04-16,32%]. La prevalencia de depresión y/o ansiedad entre las personas diabéticas fue del 17,7%, IC95% [16,35-18,35%]. La prevalencia de depresión y/o ansiedad entre las personas no diabéticas fue del 9,08%, IC95% [8,77-9,39%]. El análisis estadístico aplicado para comparar las diferencias entre ambos grupos (chi-cuadrado) resultó estadísticamente significativo con un valor de  $p < 0,01$ .

**Conclusiones:** En primer lugar, nuestro estudio confirma que tanto la diabetes mellitus como la depresión y la ansiedad son patologías muy prevalentes en la población general, tal como lo evidencian los estudios publicados al respecto. El enfoque novedoso de nuestro trabajo radica en hacer visible que la depresión y/o la ansiedad son significativamente más prevalentes en pacientes con diabetes mellitus, lo cual parece indicar que la diabetes mellitus interfiere en la calidad de vida de los pacientes que sufren esta condición. En el abordaje integral de las personas diabéticas debiera tenerse en cuenta la valoración psicoafectiva, más allá de la cardiovascular. Son necesarios más estudios que ayuden a dilucidar los posibles factores genéticos o circunstanciales que condicionan esta prevalencia más elevada de ansiedad y/o depresión entre personas con DM con respecto a las no diabéticas.