



Endocrinología y Nutrición



P-024. - PREVALENCIA DE FIBRILACIÓN AURICULAR EN PACIENTES DIABÉTICOS

M. Calderó Solé^a, M. Olivart Parejo^a, M.M. Álvarez Ceballos^b, M. Chacón Domínguez^c, M. Roca Monsó^b, M. Llardén García^a y E.Ribalta Calvet^c

^aCAP Mollerussa, Mollerussa, Lleida. ^bCAP Mollerussa-Bellpuig, Mollerussa, Lleida. ^cCAP Bellpuig, Bellpuig, Lleida.

Resumen

Objetivos: Determinar la prevalencia de fibrilación auricular en personas diabéticas y compararla con la prevalencia entre los no diabéticos.

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal. La muestra se obtuvo seleccionando aquellos pacientes mayores de 18 años, en cuyo historial clínico constase el diagnóstico de "diabetes mellitus tipo 2", según la Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE-10). Posteriormente, entre el grupo de personas diabéticas se realizó una detección de aquellas en que constara el factor "fibrilación auricular". La población de referencia incluye un total de 36761 personas de Atención Primaria, procedentes de una región sanitaria semiurbana de la provincia de Lleida, adscritas al sistema público de salud.

Resultados: La prevalencia de diabetes mellitus (DM) en la muestra es: 8,31% IC95% [8,02-8,59%]. En los hombres, fue de 8,84%, IC95% [8,43-9,25%], y entre las mujeres fue de 7,76% IC95% [7,36-8,15%]. La prevalencia de fibrilación auricular en la muestra es: 2,36% IC95% [2,2-2,52%]. En los hombres, fue de 2,23%, IC95% [2,02-2,44%], y entre las mujeres fue de 2,49% IC95% [2,26-2,72%]. La prevalencia de fibrilación auricular entre las personas diabéticas fue del 8,48%, IC95% [7,21-9,15%]. Entre los hombres diabéticos, 7,13%, IC95% [5,89-8,37%] tenían fibrilación auricular. Entre las mujeres diabéticas, 9,43%, IC95% [7,89-10,97%] tenían fibrilación auricular. La prevalencia de fibrilación auricular entre las personas no diabéticas fue del 1,83%, IC95% [1,69-1,97%]. El análisis estadístico aplicado para comparar las diferencias entre ambos grupos (chi-cuadrado) resultó estadísticamente significativo con un valor de $p < 0,01$.

Conclusiones: Es bien conocida la relación de asociación entre diabetes mellitus (DM) y la enfermedad cardiovascular, ya sea a través de las manifestaciones microvasculares o macrovasculares. Nuestro estudio aporta un enfoque novedoso en el que observamos una prevalencia de fibrilación auricular significativamente mayor entre las personas diabéticas con respecto a las no diabéticas. Son necesarios más estudios que nos ayuden a comprender mejor los posibles mecanismos fisiopatológicos, neurohormonales o vasculares, que nos ayuden a dar explicación de esta asociación.