



Endocrinología y Nutrición



P-041. - INADECUADO CUMPLIMIENTO DE LAS RECOMENDACIONES DE AUTOMONITORIZACIÓN DE GLUCEMIA CAPILAR Y CONTROL GLUCÉMICO

P.J. Pinés Corrales^a, P. Ibáñez Navarro^a, A. Vicente Albiñana^a, R.P. Quílez Toboso^b y A.Lomas Meneses^c

^aHospital General de Almansa, Almansa. ^bHospital General de Villarrobledo, Villarrobledo. ^cHospital de Hellín, Hellín.

Resumen

Introducción: La automonitorización de glucemia capilar (SMBG) constituye una parte fundamental del tratamiento del paciente con diabetes tipo 1, sin embargo, muchos pacientes no cumplen las recomendaciones sobre su uso. Nuestro objetivo fue conocer cómo afecta el inadecuado cumplimiento sobre recomendaciones de SMBG a los objetivos de control glucémico.

Material y métodos: Se incluyen pacientes con diabetes tipo 1 atendidos desde el 1 de enero hasta el 30 de junio de 2015. Se excluyen pacientes con < 18 años de edad en el momento de la valoración; < 1 año de evolución; > 40 años de edad en el momento de su diagnóstico; pacientes en tratamiento con CSII y pacientes con alguna patología psiquiátrica o neurológica que impide el adecuado seguimiento sobre recomendaciones de SMBG.

Resultados: 57 pacientes cumplían criterios de inclusión y no de exclusión. El 56,1% eran mujeres. El 24,6% presentaban retinopatía diabética. El 14% nefropatía diabética. El 3,5% enfermedad cardiovascular establecida y el 3,5% antecedentes de pie diabético. La HbA1c media era de $7,65 \pm 1,07\%$. El 26,3% presentaban una HbA1c > 8%. La edad media era de $37,9 \pm 12,6$ años y el tiempo medio de evolución era de $19,3 \pm 12$ años. El 28,1% habían realizado muy poca SMBG (en los últimos 14 días, habían realizado 3 o más controles entre 0 y 6 días); el 17,5% habían realizado poca SMBG (en los últimos 14 días, 3 o más controles entre 7 y 11 días); el 42,1% habían realizado adecuada SMBG (en los últimos 14 días, 3 o más controles entre 12 y 14 días); el 12,3% no aportaron el glucómetro para la descarga de datos. El 57,1% de los pacientes que habían realizado muy poca SMBG tenían HbA1c > 8% frente al 16,7% de los pacientes con poca o adecuada SMBG ($p < 0.05$).

Relación entre adecuado seguimiento de los autocontroles de glucemia capilar y el control glucémico		
	HbA1c ≤ 8%	HbA1c > 8%
34 pacientes con poca o adecuada SMBG	83,3%	16,7%
16 pacientes con muy poca SMBG	42,9%	57,1%

Conclusiones: Existe una relación entre la realización de muy pocos controles y el inadecuado

control glucémico (HbA1c > 8%) con p: 0,0068 y OR: 6,66.