



# Endocrinología y Nutrición



## P-070. - EFECTO DE ANÁLOGOS DE GLP-1 SOBRE EL PESO Y CONTROL GLUCÉMICO EN CONSULTA DE OBESIDAD

M.A. Wos, M.S. Gogorza Pérez, A. Jiménez Portilla, G. Serra Soler, V. Pereg Macazaga, I. Argüelles Jiménez y J.R. Urgeles Planella

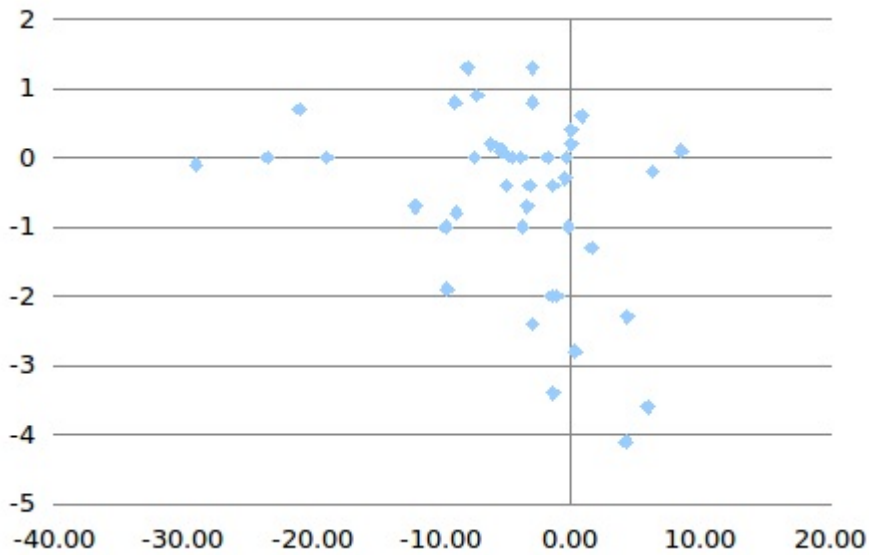
Hospital Universitario Son Espases.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el impacto de análogos de GLP-1 sobre el peso y control glucémico en pacientes diabéticos obesos.

**Material y métodos:** Estudio descriptivo de 42 pacientes con IMC > 30 Kg/m<sup>2</sup> tratados con un análogo de GLP-1. Valoramos los cambios de HbA1C y respuesta ponderal. Analizamos las causas de su interrupción.

**Resultados:** Revisamos las historias clínicas de 42 pacientes (24 mujeres y 18 hombres). Peso medio inicial 114,1 ± 22,1 con IMC 43 ± 7,4 y HbA1C de 7,3 ± 1,3. La mayoría recibieron liraglutida a dosis de 1,2 µg (32 pacientes), 7 exenatida semanal y 3 lixisenatide. Tras un periodo medio de 9,5 ± 8,1 meses la HbA1c fue 7,02 ± 1,06 y peso final de 109,3 ± 23,3 con IMC de 33,5 ± 9,2. No observamos diferencias estadísticamente significativas en cuanto a control glucémico medido en HbA1C (diferencia de HbA1C -0,7 ± 1,3). La reducción de peso fue -4,8 ± 7,7 e IMC -9 ± 5,7 (p < 0,05). En cuanto al tratamiento hipoglucemiante la mayoría de los pacientes seguían con la misma medicación más análogo de GLP-1 (31), en 7 se redujo y 3 necesitaron intensificación del tratamiento. Los análogos de GLP-1 fueron retirados en 18 pacientes, en 6 de ellos por falta de respuesta, en 3 por efectos secundarios gastrointestinales, 1 por alto precio de la medicación. En 5 casos no llegamos a descubrir la causa.



**Conclusiones:** Los análogos de GLP-1 son una buena elección para ayudar a conseguir la pérdida ponderal en pacientes con diabetes. En nuestro estudio no alcanzamos mejoría de control glucémico como descritos en la literatura, posiblemente porque iniciamos el estudio con buenos niveles de HbA1C. No obstante, hay un grupo de pacientes que se beneficiaron en cuanto a los dos parámetros estudiados.