



# Endocrinología y Nutrición



## P-071. - LOS RESPONDEDORES TEMPRANOS A LA PÉRDIDA DE PESO EN EL ESTUDIO SCALE OBESIDAD Y PREDIABETES LOGRAN UNA MAYOR RESOLUCIÓN DE LA PREDIABETES CON LIRAGLUTIDA 3,0MG/DÍA QUE CON PLACEBO

E. Jódar Gimeno<sup>a</sup>, F. Poyato<sup>b</sup>, J.P.H. Wilding<sup>c</sup>, M. Bluher<sup>d</sup>, K. Hermansen<sup>e</sup>, F. Greenwa<sup>f</sup> y K. Fujioka<sup>g</sup>

<sup>a</sup>Hospital Quirón Madrid, Pozuelo de Alarcón, Madrid. <sup>b</sup>Novo Nordisk, Madrid. <sup>c</sup>University of Liverpool, Liverpool.

<sup>d</sup>University of Leipzig, Leipzig. <sup>e</sup>Aarhus University Hospital, Aarhus. <sup>f</sup>Pennington Biomedical Research Center, Baton Rouge, LA. <sup>g</sup>Scripps Clinic, La Jolla, CA.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar si los respondedores tempranos a la pérdida de peso con logran una mayor resolución de la prediabetes con liraglutida 3,0 mg/día que con placebo.

**Material y métodos:** El estudio SCALE Obesidad y Prediabetes investigó la pérdida de peso (PP; objetivo principal) con liraglutida 3,0 mg (n = 2.487) frente a placebo (n = 1.244; aleatorización 2:1) y el cambio de estado prediabético tras 56 semanas. En este análisis *post-hoc* se investigó si los individuos con prediabetes (criterios ADA 2010) en el screening (liraglutida: n = 1.528 [61,4%] vs placebo: n = 757 [60,9%]) que eran respondedores tempranos (PP ≥ 4% tras 16 semanas) y lograban una PP ≥ 5% o > 10% en la semana 56 también tenían tasas superiores de resolución de la prediabetes con liraglutida frente a placebo.

**Resultados:** Las características basales de las poblaciones de individuos que completaron el estudio fueron similares. Entre estos, un mayor número alcanzó una PP ≥ 5% o > 10% en la semana 56 con liraglutida 3,0 mg (765 [50,1%] y 431 [28,2%]) que con placebo (114 [15,1%] y 55 [7,3%]), y la media de PP fue consecuentemente superior con liraglutida 3,0 mg en ambas categorías de PP. La resolución de la prediabetes a las 56 semanas fue superior en respondedores tempranos con liraglutida vs placebo: 76,9% vs 46,5% para una PP ≥ 5% y 82,8% vs 58,2% para una PP > 10%. En general, las tasas de eventos adversos fueron similares, excepto las gastrointestinales que fueron superiores con liraglutida 3,0 mg.

**Conclusiones:** En comparación con placebo, un mayor número de individuos tratados con liraglutida 3,0 mg fueron respondedores tempranos, perdieron ≥ 5% o > 10% de peso a las 56 semanas y lograron mayores pérdidas de peso tras 56 semanas. Los respondedores tempranos tratados con liraglutida 3,0 mg lograban además mayores tasas de resolución de la prediabetes.