



# Endocrinología y Nutrición



## P-072. - TERAPIA GRUPAL EN EL ABORDAJE DEL SÍNDROME METABÓLICO

R. Sierra Poyatos<sup>a</sup>, P. Barrio Dorado<sup>a</sup>, N. Sánchez Gómez<sup>a</sup>, M. Aganzo Yeves<sup>a</sup>, C.A. Galdón Sanz-Pastor<sup>d</sup>, C. Vázquez Martínez<sup>a</sup> y L.Mola Reyes<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Fundación Jiménez Díaz, Madrid. <sup>b</sup>Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid.

### Resumen

**Introducción:** La obesidad es una patología de proporciones epidémicas en la que cada vez se hace más patente la importancia de la implicación del paciente en el manejo de su enfermedad, así como la necesidad de desarrollar innovadoras herramientas terapéuticas que faciliten la pérdida de peso y su posterior mantenimiento. En este sentido, contamos con nutricionistas en nuestros hospitales que imparten sesiones grupales, tanto en pacientes candidatos a cirugía bariátrica como en pacientes con obesidad no quirúrgica.

**Objetivos:** Generar un intercambio de experiencias en grupo que facilite la toma de conciencia de la enfermedad, así como proporcionar las herramientas y conocimientos necesarios para reconducir su situación actual hacia un cambio de estilo de vida saludable, abordando la obesidad desde diferentes puntos de vista.

**Material y métodos:** Una innovadora plataforma online pone a disposición de los pacientes determinados cuestionarios autorespondidos que, junto a las pruebas analíticas generadas desde el servicio de admisión, permiten hacer una distinción inicial eficiente en la caracterización de la obesidad. El conjunto de esta información posibilita en la visita médica inicial, la elección de la vía más adecuada para su tratamiento integral. Los pacientes incorporados a las sesiones grupales disponen de equipos multidisciplinares incluyendo profesionales de los Servicios de Endocrinología y Nutrición, Rehabilitación, Neumología, Psiquiatría y Cirugía. En el caso de la estrategia grupal de obesidad no quirúrgica, los nutricionistas imparten un total de cuatro sesiones grupales con una periodicidad mensual, sobre nutrición, actividad física, psicohigiene y mantenimiento. Posteriormente son remitidos de nuevo al especialista para una visita final donde, en función de la respuesta a la terapia, son reevaluados y recondicionados a grupos de obesidad quirúrgica, o bien a seguimiento individual por el facultativo o se le propone para su posterior seguimiento por su Médico de Atención Primaria.

**Conclusiones:** La terapia grupal constituye una herramienta prometedora en el abordaje terapéutico de la obesidad, facilitando la pérdida y mantenimiento de peso. Nuestros hospitales realizan un gran esfuerzo técnico y humano para que todos los pacientes con obesidad puedan acceder de forma gratuita a estas innovadoras formas de tratamiento. En consecuencia, hemos recibido la acreditación europea EASO certificando que cumplimos con la calidad exigida en el abordaje de la obesidad de una manera integral y de calidad desde la prevención secundaria, al tratamiento médico y quirúrgico.