



Endocrinología y Nutrición



P-096. - CONTROL METABÓLICO DE LOS PACIENTES ANCIANOS CON DIABETES MELLITUS ES ESPAÑA. ESTUDIO ESCADIANE

F.J. Sangrós González^a, J. Díez Espino^b, J. García Soidán^c, J.M. Millaruelo Trillo^a, D. Bordonaba Bosque^d, L. Ávila Lachica^e y J. Martínez Candela^f

^aCS Torrero La Paz, Zaragoza. ^bCS Tafalla, Tafalla. ^cCS Porriño, Porriño, Pontevedra. ^dIACS, Zaragoza. ^eCS Vélez Norte, Vélez Norte. ^fCS Mariano Yago, Yecla, Murcia.

Resumen

Introducción: Los objetivos terapéuticos de los pacientes ancianos con diabetes mellitus se deben establecer en función de la edad, la capacidad funcional y la expectativa de vida. El estudio ESCADIANE ha investigado las características de los pacientes con diabetes mellitus mayores de 65 años en España (ADME).

Objetivos: Conocer los principales parámetros de control metabólico de los ADME en función del sexo y de ser mayor o menor de 75 años.

Material y métodos: Estudio transversal, observacional, multicéntrico, de ámbito nacional, descriptivo de la situación de los pacientes ADME. Se recogieron datos de glucemia basal (GB), hemoglobina glicosilada (HbA1c), colesterol total (CT), colesterol LDL (Col-LDL), HDL (Col-HDL) y triglicéridos (TG).

Resultados: Se estudiaron 947 pacientes. Edad media (DT): 76,4 (6,7) años. Las mujeres tenían una edad media de 77 (7,0) años y los varones de 75,8 (6,3) años. El 25% de los pacientes eran menores de 71 años y un 25% mayores de 81 años. El 47,1% (IC95%: 43,9-50,3%) eran hombres y el 52,9% (IC95%: 49,7-56,1%) mujeres. La GB media de los ADME fue 137 (39,6) mg/dl, la HbA1c media fue 7,0% (1,2). No existen diferencias estadísticamente significativas entre hombres y mujeres, ni entre mayores y menores de 75 años para la glucemia basal y la HbA1c. El 75% de los ADME tienen un nivel de HbA1c inferior a 7,5%. La media de CT fue 173 (37,2) mg/dl, el Col-LDL medio 95,5 (32,2) mg/dl, el Col-HDL medio fue 50,8 (14,8) y el nivel medio de TG fue 139,1 (70,2) mg/dl. Las mujeres tienen el CT, el Col-HDL, el Col-LDL y los TG más altos que los varones con diferencias estadísticamente significativas.

VARIABLES	Media (dt)	P 25	P50	P75	Mujeres	Hombres	p
Edad (años)	76,4 (6,7)	71	76	81	77 (7,0)	75,8 (6,3)	0,013
Talla (cm)	160 (0,09)	153	160	167	154 (0,07)	167 (0,07)	< 0,001
Peso (Kg)	75,7 (13,4)	66,5	74,5	85,4	71 (12,7)	81,1 (12,2)	< 0,001
IMC	29,5 (4,6)	26,2	28,9	32,2	29,8 (5,1)	29,1 (4,0)	ns

Glucemia basal (mg/dl)	137 (39,6)	112	130	154	135,7 (40,3)	138,7 (38,8)	ns
HbA1c%	7,0% (1,2)	6,2	6,8	7,5	7,1 (1,2)	7,0 (1,1)	ns
Colesterol							
C. total (mg/dl)	173,7 (37,2)	147	171	197	181,9 (37,6)	164,3 (34,6)	< 0,001
C. HDL (mg/dl)	50,8 (14,8)	41	49	59	54,1 (14,8)	47,1 (13,9)	< 0,001
C. LDL (mg/dl)	95,5 (32,2)	73	94	114	99,5 (33,1)	91,0 (30,7)	< 0,001
Triglicéridos (mg/dl)	139,1 (70,2)	91	124	168	145,1 (68,8)	132,6 (71,3)	< 0,001

Conclusiones: El grado de control metabólico de la GB y de la HbA1c de los ADME es riguroso, sobre todo en los mayores de 75 años. El control lipídico es peor en mujeres.