



# Endocrinología y Nutrición



## P-094. - OBJETIVOS DE CONTROL GLUCÉMICO INDIVIDUALIZADO EN LA DIABETES. ¿SEGUIMOS LAS RECOMENDACIONES?

M. Olivar Azuara, A. Martínez García, C. Cortes Muñoz, V. Peña Cortes, A. Vicente Delgado, J. Sastre Marcos y J. López López

Hospital Virgen de la Salud, Toledo.

### Resumen

**Introducción:** Las guías internacionales más recientes han hecho énfasis en la necesidad de establecer objetivos de control individualizados basados en la edad, tiempo de evolución de la diabetes y comorbilidades existentes.

**Objetivos:** Analizar el grado de control glucémico de una cohorte de pacientes con diabetes (DM) de larga evolución utilizando criterios de control individualizados.

**Material y métodos:** En 2004 realizamos un estudio descriptivo transversal de de una cohorte de 424 pacientes con DM que acudieron de forma consecutiva a revisión durante 2 meses a nuestra consulta. 359 pacientes con DM tipo 2 (DM2), 58,3% mujeres, edad media de 63,4 años y un tiempo de evolución de 15,7 años. Hemos analizados los datos clínicos y analíticos de dicha cohorte en 2014. El grado de control glucémico se ha valorado utilizando los objetivos de control individualizados propuestos por la guía ADA/EASD. Consideramos a los pacientes con "complicaciones" si presentaban macroangiopatía establecida.

**Resultados:** 1. Pacientes en seguimiento 2014: 293 (69,1%), DM2: 80,2%, mujeres 59,4%, edad media 69,3 años y tiempo de evolución 25,1 años. 2. La HbA1c media ha mejorado tras 10 años de seguimiento ( $7,8 \pm 1,2\%$  vs  $7,4 \pm 1,1\%$ ,  $p < 0,001$ ). Ha aumentado significativamente el porcentaje de pacientes con HbA1c  $< 7\%$  (25,3% vs 38,2%;  $p < 0,001$ ). Un 16,5% de los pacientes en 2004 y un 9,5% en 2014 tenían una HbA1c  $> 9\%$  ( $p < 0,05$ ). 3. Control glucémico según objetivos individualizados

Características	Objetivo HbA1c	Porcentaje en cohorte 2014
Edad $< 44$ años sin complicaciones	$\leq 6,5\%$	16,7% (n: 24)
Edad $> 44$ años con complicaciones	$\leq 7\%$	-
Edad 45-64 años sin complicaciones	$\leq 7\%$	24,6% (n: 49)
Edad 45-64 años con complicaciones	$\leq 8\%$	72,7% (n: 11)
Edad $> 65$ años sin complicaciones	$\leq 7\%$ o $\leq 7,5\%$	41,1% ( $< 7\%$ ) 65,3% ( $< 7,5\%$ n: 124)

Edad > 65 años con complicaciones	$\leq 8\%$ o $\leq 8,5\%$	80,5% (< 8%) 85,7% (< 8,5% n: 77)
-----------------------------------	---------------------------	-----------------------------------

**Conclusiones:** El grado de control glucémico ha mejorado tras 10 años de seguimiento a pesar de tratarse de una cohorte con edad media elevada y un tiempo de evolución prolongado. Un porcentaje importante de pacientes ancianos y/o con complicaciones, tienen niveles HbA1c inferiores a los recomendados para conseguir objetivos de control glucémico individualizado. En los pacientes ancianos se debe evitar sobre tratamiento.