



Endocrinología y Nutrición



P-105. - CENTROS AVANZADOS DE DIABETES (CAD) MACARENA: 3 AÑOS DE TRABAJO CONJUNTO ATENCIÓN PRIMARIA-ENDOCRINO

M. Sevillano Jiménez, C. Morales Portillo, I. Serrano Olmedo, L. Florencio Ojeda, C. Arana Molina, V. Hernando Jiménez y T. Martín Hernández

Hospital Virgen Macarena, Sevilla.

Resumen

Objetivos: Formar en el ámbito de la Atención Primaria equipos multidisciplinares avanzados en el manejo de pacientes con diabetes que trabajando de manera conjunta con sus referentes en Atención Especializada (Endocrinología) logren optimizar el proceso asistencial integrado de diabetes, mejorando la asistencia del paciente y la comunicación interniveles.

Material y métodos: El programa se inició en 2013, con la inclusión de 12 centros de salud pertenecientes al área Hospitalaria Virgen Macarena de Sevilla, a los que posteriormente se unieron otros 12 centros en 2015. El programa consta de un contenido teórico más un rotatorio práctico. Los módulos teóricos, están integrados por los siguientes temas: circuitos asistenciales, tratamiento no insulínico de la diabetes, tratamiento insulínico de la diabetes y educación terapéutica en diabetes. La parte práctica del programa se desarrolla en el Hospital de Día de Diabetes, en la que un médico y un enfermero de atención primaria rotan durante una semana.

Resultados: Tras la finalización del rotatorio se pasó una encuesta de satisfacción a los profesionales que habían participado, obteniéndose una valoración global del mismo de 4,5/5. Para verificar la eficacia del programa se desarrollaron unos indicadores y estándares de calidad, que nos permiten conocer el grado de cumplimiento de los objetivos. Estos indicadores incluyen: número de pacientes incluidos en el PAI, determinaciones de HbA1c anual, porcentaje de pacientes con control metabólico aceptable (HbA1c < 8%), y adecuado (HbA1c < 7%), exploraciones de fondo de ojo bienales y exploraciones de pies anuales. En todos ellos se ha podido objetivar una mejoría y un mayor cumplimiento.

Conclusiones: El trabajo conjunto de Atención Primaria y Atención Especializada (Endocrinología) ha logrado optimizar la asistencia del paciente diabético en Atención Primaria, como demuestra la mejoría de los indicadores y estándares de calidad estudiados.