



Endocrinología y Nutrición



P-106. - DETECTAR EL RIESGO DE DESARROLLAR DIABETES MELLITUS EN POBLACIÓN NO DIABÉTICA CONOCIDA

M.R. Portero Martínez^a, E. Tor Figueras^a, M.R. RodríguezJiménez^b y M. Vernet Vernet^b

^aConsorci Sanitari de Terrassa, Terrassa. ^bCAP Terrassa Nord, Terrassa.

Resumen

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal de búsqueda de casos. Criterios de inclusión: personas mayores de 24 años no diabéticas atendidas en la consulta de atención primaria de un área urbana desde el 01/12/2015 hasta el 10/01/2016. Variables a estudiar: presencia de glucemia basal alterada, diagnóstico de algún factor de riesgo cardiovascular (obesidad, dislipemia, hipertensión arterial) y escala de FINDRISK. Explotación de datos mediante el programa estadístico SPSS 21. Recogida de datos mediante la captación de pacientes que acudían a consulta medico/enfermera que cumplieran criterios de inclusión con previo consentimiento.

Resultados: El total de pacientes que cumplieron criterios de inclusión fueron 166 (62% mujeres) que corresponden al 12,6% de la población asignada. Edad: un 13,2% tenía menos de 45 años, un 13,9% entre 45-54 años, un 24,7% entre 55-64 y un 48,2% mayores de 64 años. La prevalencia de sobrepeso fue de un 32,5% y la de obesidad de un 37,3%. Perímetro abdominal: el 35,5% de las mujeres están por encima de los 88 cm, mientras que tienen más de 102 cm un 13,9% de los hombres. Un 54,8% no tenía antecedentes familiares de diabetes y un 39,2% los tenía de 1^{er} grado. Un 16,9% tenía diagnóstico de glucemia basal alterada. El 80,1% hacían ejercicio físico regularmente, un 87,3% consumía fruta y verdura diariamente y un 39,2% seguía tratamiento para la hipertensión. Riesgo a los 10 años según la escala de FINDRISK: Riesgo del 1%: 18%. Riesgo del 4%: 32,8%. Riesgo del 17%: 22,8%. Riesgo del 33%: 22,8%. Riesgo mayor del 50%: 3,6%.

Conclusiones: El riesgo de desarrollar diabetes mellitus de nuestros pacientes es similar al descrito en otros estudios como por ejemplo el estudio DE-PLAN-CAT. Así el 50% de nuestra población presenta un bajo riesgo de desarrollar diabetes mellitus en los próximos 10 años, mientras que el 26,4% presenta un riesgo muy elevado.