



# Endocrinología y Nutrición



## P-200. - MEJORÍA DE PARÁMETROS DE CONTROL METABÓLICO EN PACIENTES CON DIABETES TIPO 1 EN SEGUIMIENTO POR CONSULTA MONOGRÁFICA Y HOSPITAL DE DÍA DE DIABETES

J.A. Tamayo Serrato<sup>a</sup>, F. Carral San Laureano<sup>b</sup>, C. Ayala<sup>b</sup>, A. Piñero<sup>b</sup>, C. Expósito<sup>b</sup>, A.I. Jiménez<sup>b</sup> y C. García<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz. <sup>b</sup>Hospital Universitario de Puerto Real, Puerto Real.

### Resumen

**Objetivos:** Evaluar el grado de consecución de objetivos de control metabólico en pacientes con diabetes tipo 1 (DM1) atendidos en la Unidad de Gestión Clínica (UGC) de Endocrinología y Nutrición del Hospital Universitario Puerto Real (Cádiz) tras la puesta de un plan de mejora de la atención clínica.

**Material y métodos:** Análisis de la base de datos donde están incluidos todos los pacientes con DM1 atendidos entre 2011 y 2015. Se evalúa el nivel medio anual de HbA1c y LDLc y la consecución de objetivos de control tras la puesta en marcha de un plan de mejora de la atención clínica que incluye: consulta monográfica de DM1 (2010), atención en hospital de día de diabetes (2011), educación diabetológica intensiva (2011), consulta de telemedicina (2012) y consulta de bombas de insulina (2014).

**Resultados:** Se estudian 529 pacientes con DM1, entre 13 y 78 años (51,6% hombres), en seguimiento por nuestra UGC entre 2011 y 2015. En el período estudiado (tabla 1) el valor medio anual de HbA1c de los pacientes estudiados mejoró significativamente de  $8,4 \pm 1,4\%$  (2011) a  $7,8 \pm 1,3\%$  (2015) ( $p < 0,001$ ). El objetivo de  $HbA1c \leq 7,0\%$  se alcanzó en el 24,6% de los pacientes en 2011 y se incrementó hasta el 38,3% en 2015, independientemente de la edad, sexo, tiempo de evolución de la diabetes o tipo de tratamiento. En 2015 el 42,8% tenían niveles de  $LDLc \leq 100$  mg/dL y el 22,8% niveles de  $LDLc \leq 70$  mg/dL.

**Conclusiones:** El control metabólico de los pacientes con DM1 de nuestra Unidad ha mejorado significativamente en los últimos cinco años tras la puesta en marcha de un plan de mejora de la atención clínica. Sin embargo, es necesario optimizar las estrategias de atención a estos pacientes con el objetivo de alcanzar un óptimo control glucémico en una mayor proporción de nuestros pacientes con DM1.