



Endocrinología y Nutrición



P-206. - EXPERIENCIA CLÍNICA CON EXENATIDA SEMANAL EN CONSULTA DE ENDOCRINOLOGÍA DE UN HOSPITAL COMARCAL

V. Ávila Rubio^a, J.L. Miranda Méndez^b, A. García Martín^b y M. de Paco Moya^b

^aHospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. ^bHospital Comarcal del Noroeste de la Región de Murcia, Caravaca de la Cruz.

Resumen

Objetivos: Caracterizar el perfil de paciente y analizar los resultados de exenatida semanal (exenatida-LAR) sobre el control glucémico y parámetros antropométricos en el ámbito de un hospital comarcal.

Material y métodos: Análisis longitudinal retrospectivo con 1 año de seguimiento sobre 30 pacientes con DM tipo 2 (DM2) evaluados en la consulta de Endocrinología del Hospital Comarcal del Noroeste (Caravaca de la Cruz) que inician tratamiento con exenatida-LAR, según las indicaciones aprobadas en ficha técnica, durante 2013-2015. Se analizan variables epidemiológicas y características de la población: tiempo de evolución de la DM2, factores de riesgo cardiovascular (FRCV) y complicaciones asociadas. Las variables principales del análisis comparativo incluyen: HbA1c, peso, IMC y glucemia plasmática en ayunas (GA). Se analizan cambios a los 6 y 12 meses de tratamiento respecto a los parámetros basales.

Resultados: Edad media de la población 59 ± 9 años, proporción mujeres/varones 52%/48%, tiempo medio de evolución de la DM2 $8 \pm 5,7$ años. Prevalencia de FRCV: 7,4% fumadores activos, 74% HTA, 81,5% dislipemia, 3,7% cardiopatía isquémica. El 33% presenta complicaciones crónicas: nefropatía 18,5%, retinopatía 14,8% y polineuropatía 3,7%. Tratamiento previo: 44,4% metformina en monoterapia, 25,9% metformina e inhibidor de la DPP-IV, 11% metformina y pioglitazona, 11% metformina y otro análogo de GLP-1, 3,7% sulfonilurea y 3,7% solo dieta. Datos analíticos y antropométricos basales: HbA1c $7,9 \pm 1,7\%$; glucemia basal 167 ± 72 mg/dl; peso $99,5 \pm 16,4$ Kg, IMC $36,9 \pm 5,2$ Kg/m². A los 6 meses de tratamiento observamos un descenso significativo de HbA1c en 0,96% ($p = 0,004$) y una pérdida de peso de 3,9 Kg ($p = 0,047$). Estos cambios se mantienen tras 1 año de tratamiento: -0,7% HbA1c ($p = 0,06$) y -4,4 Kg ($p = 0,046$) respecto a los basales. El 37% de los pacientes alcanzan el objetivo de HbA1c $\leq 7\%$ a los 6 meses. En cuanto a la GA y el IMC también observamos un descenso con tendencia a la significación: -30 mg/dl ($p = 0,07$) y -1,35 Kg/m² ($p = 0,1$) a los 6 meses; -36 mg/dl ($p = 0,1$) y -2,49 Kg/m² ($p = 0,09$) al año de tratamiento.

Conclusiones: En nuestra experiencia, el tratamiento con exenatida-LAR constituye una opción terapéutica eficaz para el abordaje global de la DM2 en pacientes obesos, permitiendo alcanzar objetivos de control glucémico y favoreciendo la pérdida de peso.