



Endocrinología y Nutrición



P-211. - LIRAGLUTIDA E INSULINA. NUESTRA EXPERIENCIA EN EL COMPLEJO HOSPITALARIO UNIVERSITARIO DE BADAJOZ

B. Galván Díaz, A.M. López Navia, R. Hernández Lavado, E. Delgado García, C. García Lobato, P.I. Beato Víbora y J. Díaz Pérez de Madrid

Hospital Infanta Cristina, Badajoz.

Resumen

Introducción: Ensayos clínicos recientes han demostrado que la adición de análogos del GLP-1 al tratamiento del paciente diabético tipo 2 ya insulinizado produce una mejoría del control metabólico sin aumento del riesgo de hipoglucemia.

Objetivos: Evaluar la mejoría del control glucémico, efectos adversos y reducción de las necesidades de insulina tras la adición de liraglutida al tratamiento de diabéticos tipo 2 insulinizados.

Material y métodos: Se realizó un estudio prospectivo, de práctica clínica habitual, que incluyó 44 pacientes diabéticos tipo 2 en tratamiento con antidiabéticos orales e insulina, a los que se añade tratamiento con liraglutida con objetivo de intensificar el control metabólico. La muestra poblacional comprendía 36,4% hombres, con una edad media de $59,67 \pm 9,79$ años y en tratamiento con liraglutida una media de $14,05 \pm 11,18$ meses. Dentro del tratamiento insulínico, un 75% estaba con terapia basal, 15,9% basal-bolo y 9,1% premezclada. Se evaluó la disminución o no de requerimientos insulínicos, glucemia basal, HbA1C, peso e IMC.

Resultados: Se redujo de los requerimientos insulínicos una media de $17,71 \pm 20,69$ unidades ($p < 0,001$). En el 37,64% de los pacientes se consiguió la retirada completa de la misma. Se obtuvieron también reducciones significativas en cuanto a peso, IMC, glucosa basal y niveles de HbA1c (tabla).

	Sin tratamiento con liraglutida (media \pm DE)	En tratamiento con liraglutida (media \pm DE)	Reducciones con Liraglutida (media \pm DE)	Significación estadística
Unidades de insulina	41,02 \pm 28,72	23,32 \pm 27,55	17,71 \pm 20,69	$p < 0,001$
Glucosa basal (mg/dl)	177,59 \pm 50,01	141,3 \pm 45,39	36,30 \pm 44,75	$p < 0,001$
Hba1c (%)	8,50 \pm 1,57	7,25 \pm 1,50	1,21 \pm 1,39	$p < 0,001$
Peso (Kg)	107,01 \pm 20,52	101,30 \pm 18,20	5,71 \pm 8,13	$p < 0,001$
IMC (Kg/m ²)	39,33 \pm 7,32	37,24 \pm 6,39	2,09 \pm 2,94	$p < 0,001$

Conclusiones: La adición de liraglutida al tratamiento con insulina en la diabetes mellitus tipo 2

resultó segura y eficaz y mejoró de forma importante el control metabólico con reducción, y en un porcentaje elevado, retirada completa de la insulina.