



# Endocrinología y Nutrición



## P-229. - INFLUENCIA DE LOS AÑOS DE EVOLUCIÓN DE LA DIABETES EN LA REDUCCIÓN DE HBA1C CON LIRAGLUTIDA: DOS AÑOS DE SEGUIMIENTO

M. Ortega<sup>a</sup>, E. Lecumberri<sup>a</sup>, E. López Mezquita<sup>a</sup>, D. Orozco-Beltrán<sup>b</sup>, N.M. Sánchez<sup>a</sup>, A. Martín<sup>a</sup> y C. Vázquez<sup>a</sup>

<sup>a</sup>Fundación Jiménez Díaz, Madrid. <sup>b</sup>Universidad Miguel Hernández, San Juan, Alicante.

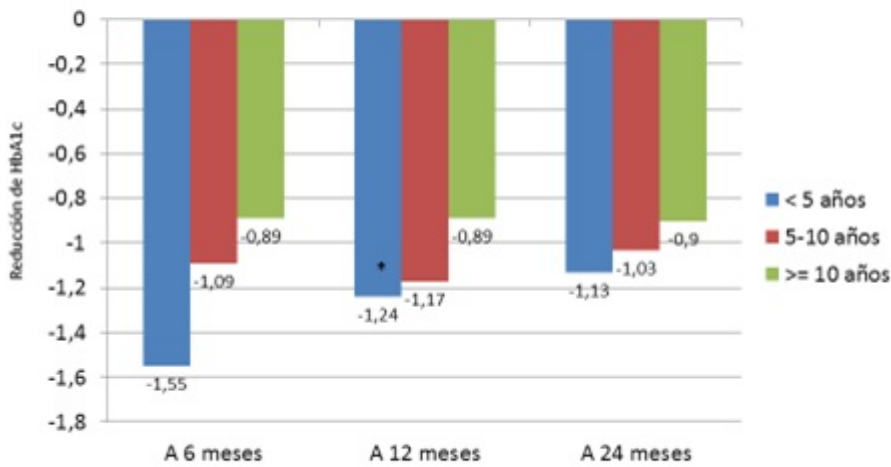
### Resumen

**Objetivos:** Evaluar la eficacia hipoglucemiante de liraglutide (LIRA) mediante HBA1c estratificada según los años de evolución de la diabetes.

**Material y métodos:** Estudio observacional prospectivo de 24 meses de seguimiento de pacientes con DM 2 en tratamiento con cualquier tratamiento hipoglucemiante incluida insulina a quienes se añade LIRA. Se estratifica a los pacientes en tres grupos según el tiempo de evolución de la DM:  $\leq 5$  años (grupo a), 5-10 años (grupo b) y  $\geq 10$  años (grupo c). Análisis estadístico mediante determinación del coeficiente de correlación de Pearson y ANOVA.

**Resultados:** 133 pacientes (55% hombres), edad  $57,6 \pm 10,6$  años. Duración media de la DM  $7,9 \pm 6,3$  años. El descenso de HbA1c a los 6 meses del inicio de LIRA fue de -1,55, -1,09 y -0,89% en los grupos a, b y c respectivamente. A los 12 meses la reducción de HbA1c fue de -1,24, -1,17 y -0,89% respectivamente. A los 24 meses la reducción de HbA1c fue de -1,13, -1,03 y -0,9 respectivamente. La correlación entre reducción de HBA1c y años de evolución solo es significativa a los 6 meses, donde los pacientes con menos años de evolución obtienen mayores reducciones de HBA1c ( $p < 0,05$ ). A los 12 y 24 meses aunque la reducción de A1c conseguida es mayor en pacientes con menos años de evolución, no presente significación estadística.

### Reducción media de A1c a 6, 12 y 24 meses según años de evolución de la diabetes



\*p=0.000

**Conclusiones:** La eficacia hipoglucemiante de LIRA es mayor a corto plazo en el grupo de menor duración de la diabetes pero sigue constituyendo una terapia efectiva a largo plazo en aquellos pacientes con diabetes de más de 10 años de evolución.